

## *Les entraînements au club d'Aviron pour les Juniors* (du 2 octobre au 12 novembre)

*Ci-joint le 1er calendrier d'entraînements. Ce sont des prévisions! Il se peut qu'il y ait quelques modifications.*

*Dans ce cas, vous serez prévenu suffisamment à l'avance... Merci de nous prévenir pour vos absences! Adrien. Prévoir pique nique pour les stages. Une participation de 20€ par chèque à l'ordre de l'acla est demandé pour l'ensemble des jours de stages de club.*

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
<i>Semaine du 2 octobre au 8 octobre</i>		14h30-20h	16h-18h		14h30-20h	9h30-12h 16h-18h	9h30 à 12h30
<i>Semaine du 9 Octobre au 15 octobre</i>		14h30-20h	16h-18h		14h30-20h	9h30-12h 16h-18h	9h30 à 12h30
<i>Semaine du 16 octobre au 22 octobre</i>		14h30-20h	16h-18h		14h30-20h	<b>ou TERA</b> 9h30-12h 16h-18h	9h30 à 12h30 <b>ou TERA</b>
<i>Semaine du 23 octobre au 29 octobre</i>	Repos	Repos	Repos	9h à 12h30 <b>Stage club</b>	9h à 12h30 <b>Stage club</b>	9h30-12h 16h à 18h <b>Stage club</b>	Repos
<i>Semaine du 30 octobre au 5 novembre</i>	Repos	9h à 17h30 <b>Stage club</b>	9h à 12h30 <b>Stage club</b>	Repos	9h à 17h30 <b>Stage club</b>	9h à 12h <b>Stage club</b>	<b>TDR Club</b> 08:00 à 10:30 <b>1X</b>
<i>Semaine du 6 novembre au 12 novembre</i>		14h30-20h	16h-18h		14h30-20h	<b>8h00 à 10h</b> <b>500m</b>	<b>TDR</b> <b>Cressin-Rochefort</b> <b>1X ou 2-</b>
<i>Semaine du 13 novembre au 19 novembre</i>		14h30-20h	16h-18h		14h30-20h	<b>ou BAL avec CS</b> 9h30-12h 16h-18h	<b>ou BAL avec CS</b> 9h30 à 12h30