

### *Les entraînements au club d'Aviron pour les Juniors (du 19 Mars au 3 juin)*

*Ci-joint le 4eme planning d'entraînements. Ce sont des prévisions! Il se peut qu'il y ait quelques modifications.*

*Dans ce cas, vous serez prévenu suffisamment à l'avance... La participation à l'ensemble des stages est de 20€ à régler par chèque à l'ordre de l'ACLA en début de stage. Merci de nous prévenir pour vos absences! Fred*

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
<i>Semaine du 19 au 25 Mars</i>	<b>Repos</b>	14h à 20h	16h à 18h30	<b>Repos</b>	14h à 20h	9h30 à 12h et 16h à 18h30	9h30 à 12H30 B4
<i>Semaine du 26 Mars au 1 Avril</i>	<b>Repos</b>	14h à 20h	16h à 18h30	<b>Repos</b>	14h à 20h	<b>Chpts Zones Aiguebelette Journée</b>	<b>Chpts Zones Aiguebelette Journée</b>
<i>Semaine du 2 au 8 Avril</i>	<b>Repos</b>	14h à 20h	16h à 18h30	<b>Repos</b>	14h à 20h B3	9h30 à 12h et 16h à 18h30	9h30 à 12H B4
<i>Semaine du 9 au 15 Avril</i>	9h30 à 12h	9h30 à 12h B5	<b>Chpts de France Départ 7h du club Cazaubon</b>	<b>Chpts de France Bateaux courts Cazaubon</b>	<b>Chpts de France Bateaux courts Cazaubon</b>	<b>Chpts de France Bateaux courts Cazaubon</b>	<b>Chpts de France Bateaux courts Cazaubon</b>
<i>Semaine du 16 au 22 Avril</i>	<b>Repos</b>	<b>Repos</b>	<b>Repos</b>	<b>Stage club à définir</b>	<b>Stage club à définir</b>	<b>Stage club à définir</b>	<b>Stage club à définir</b>
<i>Semaine du 23 au 29 avril</i>	<b>Repos</b>	<b>Repos</b>	14h à 17h20	<b>Repos</b>	14h à 20h	<b>COUPE DES REGIONS MANTES LA JOLIE</b>	<b>COUPE DES REGIONS MANTES LA JOLIE</b>
<i>Semaine du 30 Avril au 6 Mai</i>	<b>Repos</b>	14h à 20h Féié	16h à 18h30	<b>Repos</b>	14h à 20h	9h30 à 12h et 16h à 18h30	9h30 à 12H
<i>Semaine du 7 au 13 Mai</i>	<b>Repos</b>	14h à 20h Féié	16h à 18h30	A définir Féié	9h à 17h30 Féié	9h30 à 12h et 16h à 18h30	<b>Sortie Vélo</b>
<i>Semaine du 14 au 20 Mai</i>	<b>Repos</b>	14h à 20h	16h à 18h30	<b>Repos</b>	14h à 20h	9h30 à 12h et 16h à 18h30	9h30 à 12H
<i>Semaine du 21 au 27 Mai</i>	A définir Féié	14h à 20h	16h à 18h30	<b>Repos</b>	14h à 20h	9h30 à 12h et 16h à 18h30	9h30 à 12H
<i>Semaine du 28 au 3 juin</i>	<b>Repos</b>	14h à 20h	16h à 18h30 Préparation remorque	<b>Repos</b>	14h à 20h Préparation remorque	<b>Régate de Macon Macon Journée</b>	<b>Régate de Macon Macon Journée</b>