

Les entraînements au club d'Aviron pour les Minimes (du 2 octobre au 12 novembre)

Ci-joint le 1er calendrier d'entraînements. Ce sont des prévisions! Il se peut qu'il y ait quelques modifications. Dans ce cas, vous serez prévenu suffisamment à l'avance...

Merci de nous prévenir pour vos absences! Fred et Vincent. Prévoir pique nique pour les stages. Une participation de 20€ par chèque à l'ordre de l'acla est demandé pour l'ensemble des jours de stages de club.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine du 2 octobre au 8 octobre			14h-17h		Classe sportive Epine 13h30 à 16h15 ou 17h à 19h15	14h-17h	
Semaine du 9 Octobre au 15 octobre			14h-17h		Classe sportive Epine 13h30 à 16h15 ou 17h à 19h15	14h-17h	
Semaine du 16 octobre au 22 octobre			14h-17h		Classe sportive Epine 13h30 à 16h15 ou 17h à 19h15	14h-17h	Repos
Semaine du 23 octobre au 29 octobre	Repos	Repos	9h à 17h30 Stage club	9h à 17h30 Stage club	9h à 17h30 Stage club	Repos	Repos
Semaine du 30 octobre au 5 novembre	Repos	Repos	TDR Club 1X 9h à 17h30 Stage club	TDR Club 1X 9h à 17h30 Stage club	Repos	14h-17h	
Semaine du 6 novembre au 12 novembre			14h-18h Chargement Remorque		Classe sportive Epine 13h30 à 16h15 ou 17h à 19h15	TDR Cressin-Rochefort 4x+ ou 8x+	Repos
Semaine du 13 novembre au 19 novembre			14h-18h Remontage bateaux		Classe sportive Epine 13h30 à 16h15 ou 17h à 19h15	TDR club Journée du Fuit! Aiguebelette	Repos