

Les entraînements au club d'Aviron pour les Minimes (du 19 Mars au 3 juin)

Ci-joint le 4eme planning d'entraînements. Ce sont des prévisions! Il se peut qu'il y ait quelques modifications.

Dans ce cas, vous serez prévenu suffisamment à l'avance... La participation à l'ensemble des stages est de 20€ à régler par chèque à l'ordre de l'ACLA en début de stage. Merci de nous prévenir pour vos absences! Fred

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Semaine du 19 au 25 Mars	Repos	Repos	Epine: Chpts Académique Aiguebelette Sinon entraînement de 15h30 à 18h	Repos	14h à 20h	14h à 17h15	Repos
Semaine du 26 Mars au 1 Avril	Repos	Repos	14h à 17h20	Repos	14h à 20h	Ski de fond journée 9h à 17h Pique Nique	Repos
Semaine du 2 au 8 Avril	Repos	Repos	17h30 à 20h rattrapage des ponts	Repos	14h à 20h	14h à 18h Préparation remorque	Régate du CNCB Le bourget du lac Journée
Semaine du 9 au 15 Avril	Repos	Repos	Stage club 9h à 17h30	Stage club 9h à 17h30	Stage club 9h à 17h30	Repos	Repos
Semaine du 16 au 22 Avril	Repos	Repos	Repos	Stage club 9h à 17h30	Stage club 9h à 17h30	Stage club 9h à 17h30	Repos
Semaine du 23 au 29 avril	Repos	Repos	14h à 17h20	Repos	14h à 20h	14h à 17h20	Repos
Semaine du 30 Avril au 6 Mai	Repos	Repos Férié	17h30 à 20h rattrapage des ponts	Repos	14h à 20h	Pige club Journée horaire à préciser Aiguebelette	Pige club Journée horaire à préciser Aiguebelette
Semaine du 7 au 13 Mai	Repos	Repos Férié	14h à 17h20	Repos Férié	9h à 12h30 Férié	14h à 17h20	Offre Jeune Championnat Régional 1X et 2X la Journée Aiguebelette
Semaine du 14 au 20 Mai	Repos	Repos	14h à 17h20	Repos	14h à 20h	14h à 17h20	Repos
Semaine du 21 au 27 Mai	Repos Férié	Repos	14h à 17h20	Repos	14h à 20h	14h à 17h20	Repos
Semaine du 28 au 3 juin	Repos	Repos	14h à 18h Préparation remorque	Repos	14h à 20h	Régate de Macon Macon Journée	Régate de Macon Macon Journée