

Les entraînements au club d'Aviron pour les Minimes (du 8 Janvier au 18 mars)

Ci-joint le seme planning d'entraînements. Ce sont des prévisions! Il se peut qu'il y ait quelques modifications.

Dans ce cas, vous serez prévenu suffisamment à l'avance... La participation à l'ensemble des stages est de 20€ à régler par chèque à l'ordre de l'ACLA en début de stage. Merci de nous prévenir pour vos absences! Fred

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
<i>Semaine du 8 au 14 Janvier</i>	Repos	Repos	14h à 17h15	Repos	14h à 20h	Offre jeune: epreuves sols 8h30 à 17h30 Aiguebelette	Repos
<i>Semaine du 15 au 21 Janvier</i>	Repos	Repos	14h à 18h <i>Préparation remorque</i>	Repos	14h à 20h	14h à 17h15 Régate Marignane Comité Savoie Sélection	Repos Régate Marignane Comité Savoie Sélection
<i>Semaine du 22 au 28 Janvier</i>	Repos	Repos	14h à 17h15	Repos	14h à 20h	14h à 17h15	Repos
<i>Semaine du 29 au 4 février</i>	Repos	Repos	14h à 17h15	Repos	14h à 20h	14h à 17h15	Repos
<i>Semaine du 5 au 11 février</i>	Repos	Repos	14h à 17h15	Repos	14h à 20h	14h à 17h15	Repos
<i>Semaine du 12 au 18 février</i>	Repos	Repos	Stage club 9h à 17h30	Pige 1X Stage club 9h à 17h30	Pige 1X Stage club 9h à 17h30	Repos	Repos
<i>Semaine du 19 au 25 février</i>	Repos	Repos	Repos	Stage club 9h à 17h30	Stage club 9h à 17h30	Stage club 14h à 17h30	Repos
<i>Semaine du 26 au 4 mars</i>	Repos	Repos	14h à 18h <i>Préparation remorque</i>	Repos	14h à 20h	14h à 17h15	Offre jeune: TDR bateaux longs et courts la Journée Annecy
<i>Semaine du 4 au 11 mars</i>	Repos	Repos	14h à 17h15	Repos	14h à 20h	14h à 17h15	Repos
<i>Semaine du 12 au 18 mars</i>	Repos	Repos	14h à 17h15	Repos	14h à 20h	14h à 17h15	Coupe Rhone Alpes Aiguebelette Journée