

Les entraînements au club d'Aviron pour les Minimes (du 21 mai au 1er juillet)

Ci-joint le 5eme calendrier d'entraînements. Ce sont des prévisions! Il se peut qu'il y ait quelques modifications.

*Merci de nous prévenir pour vos absences auprès de Fred ou Sylvain. Une participation de 25€/jours pour les déplacements est demandé à régler par chèque à l'ordre de l'ACLA. Nous sommes dans la dernière ligne droite, **chaques entraînements est important à la constitution des équipages** ! Prenez soin de vous, pensez au lunettes de soleil, casquette et eau ! Good luck !*

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
<i>Semaine du 21 au 27 Mai</i>	Repos	Repos	14h à 17h30	Repos	14h à 20h	14h à 17h30	Repos
<i>Semaine du 28 Mai au 3 juin</i>	Repos	Repos	14h à 17h30	Repos	17h à 20h	<i>Mini-stage</i> 9h30 à 17h30 <i>Repas commun</i>	<i>Mini-stage</i> 9h30 à 12h30
<i>Semaine du 4 au 10 juin</i>	Repos	Repos	14h à 17h30	Repos	17h à 20h	14h à 17h30	<i>Possibilité d'entraînement de</i> 9h30 à 12h <i>en fonction de l'état</i> <i>fraicheur des jeunes</i>
<i>Semaine du 11 au 17 juin</i>	Repos	Repos	14h à 18h <i>Préparation Remorque</i>	Repos	<i>Championnats de zones</i> 1x et 2x sur qualification <i>Départ mini bus 8h</i>	<i>Championnats de zones</i> 1x et 2x sur qualification <i>Macon</i>	Repos
<i>Semaine du 18 au 24 juin</i>	Repos	Repos	14h à 17h30	Repos	17h à 20h	15h30 à 18h30	9h30 à 12h
<i>Semaine du 25 juin au 1er juillet</i>	Repos	17h à 19h	14h à 18h <i>Préparation Remorque</i>	Repos	<i>Championnats National</i> Creusot <i>Départ 7h30</i>	<i>Championnats National</i> Creusot <i>en 4x+ ou 8X+</i>	<i>Championnats National</i> Creusot <i>en 4x+ ou 8X+</i>