

Les entraînements au club d'Aviron pour les Juniors (du 1 octobre au 18 novembre)

Ci-joint le 1er calendrier d'entraînements. Ce sont des prévisions! Il se peut qu'il y ait quelques modifications.

Dans ce cas, vous serez prévenu suffisamment à l'avance... Merci de nous prévenir pour vos absences! Clément 06 52 32 65 44. Prévoir pique nique pour les stages. Une participation de 20€ par chèque à l'ordre de l'acla est demandé pour l'ensemble des jours de stages de club.

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
<i>Semaine du 1 Octobre au 7 octobre</i>		14h30-20h	16h30 à 19h30		14h30-20h	9h30 à 12h30 Puis 16h30 à 19h30	9h30 à 12h30
<i>Semaine du 8 Octobre au 14 octobre</i>		14h30-20h	16h30 à 19h30		14h30-20h	9h30 à 12h30 Puis 16h30 à 19h30	9h30 à 12h30
<i>Semaine du 15 octobre au 21 octobre</i>		14h30-20h	16h30 à 19h30		14h30-20h	16h30 à 19h30	9h30 à 12h30 <i>5000m ergo</i>
<i>Semaine du 22 octobre au 28 octobre</i>	<i>A la maison Footing</i>	10h à 18h30 <i>repas au club Stage club</i>	9h30 à 12h30 <i>Stage club</i>	9h30 à 18h <i>Stage club Repas au club</i>	10h à 12h30	<i>Repos</i>	9h30 à 12h30
<i>Semaine du 29 octobre au 4 novembre</i>	<i>Repos</i>	10h à 12h	9h30h à 12h	9h30h à 12h	10h à 12h	9h30 à 12h30 <i>REUNION PARENTS à 13h Repas partagé</i>	9h30 à 12h30
<i>Semaine du 5 novembre au 11 novembre</i>		14h30-20h	15h30 à 18h30		14h30-20h	9h30 à 12h30	<i>TDR Belley</i>
<i>Semaine du 12 novembre au 18 novembre</i>		14h30-20h	15h30 à 18h30		14h30-20h	9h à 12h Puis 15h30 à 18h30	9h30 à 12h30