

Les entraînements au club d'Aviron pour les Minimes (du 1 octobre au 18 novembre)

Ci-joint le 1er calendrier d'entraînements. Ce sont des prévisions! Il se peut qu'il y ait quelques modifications. Dans ce cas, vous serez prévenu suffisamment à l'avance...

Merci de nous prévenir pour vos absences auprès de Fred sur aclacompetiteur@gmail.com. Prévoir pique nique pour les stages. Une participation de 20€ par chèque à l'ordre de l'acla est demandé pour l'ensemble des jours de stages de club. Un email d'organisation de déplacement vous sera adressé une semaine à l'avance.

	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>
<i>Semaine du 1 octobre au 7 octobre</i>			14h-17h		Classe sportive Epine 13h30 à 16h15 ou 17h à 19h15	14h-17h	
<i>Semaine du 8 Octobre au 14 octobre</i>			14h-17h30		Classe sportive Epine 13h30 à 16h15 ou 17h à 19h15	14h-17h30	
<i>Semaine du 15 octobre au 21 octobre</i>	Réunion Parents 18h30		14h-17h30		Classe sportive Epine 13h30 à 16h15 ou 17h à 19h15	14h-17h30	Repos
<i>Semaine du 22 octobre au 28 octobre</i>	Repos	Repos	9h à 17h30 Stage club	9h à 17h30 Stage club	9h à 17h30 Stage club	Repos	Repos
<i>Semaine du 29 octobre au 4 novembre</i>	Repos	Repos	TDR Club 1X 9h à 17h30 Stage club	Stage club + TDR Club 1X 9h à 17h30 Repas en commun le midi	Repos	14h-17h30	
<i>Semaine du 5 novembre au 11 novembre</i>			14h-18h Chargement Remorque		Classe sportive Epine 13h30 à 16h15 ou 17h à 19h15	Etape 1 Offre jeune TDR Cressin-Rochefort Bateaux longs sur 3000m	Repos
<i>Semaine du 12 novembre au 18 novembre</i>			14h-18h Remontage bateaux		Classe sportive Epine 13h30 à 16h15 ou 17h à 19h15	TDR club Journée du Huit ! Aiguebelette	Repos