

Pelle-Mêle

N° 42 JANV/AVRIL 2011

SELECTIONS

Zone bateaux courts (Mâcon)

CHAMPIONNATS

Championnats de France bateaux courts (Lac d'Aiguebelette)

COUPE DE FRANCE

Coupe de France MAIF (Gérardmer)

Des championnais de France

remare vales

Rex-Rotary

ESPACE



A seulement 10 min du lac d 'Aiguebelette, 50 enseignes à votre service

St Genis
-sur-Guiers
Novalaise

| IF 12 |
| IF

PONT-DE-BEAUVOISIN

BARDNNII

UN UNIVERS
DE PROFESSIONNELS A VOTRE SERVICE



Sommaire



Tête de rivière de TURIN



Championnats de France bateaux courts Lac d'AIGUEBELETTE

- Stage de ligue Rhône-Alpes à BANYOLES (Espagne)
- Stage du club à AIGUEBELETTE
 - Soirée raclette
 - Soirée des rameurs à St-Alban de Montbel
- Championnats de zone bateaux courts à MÂCON
- Traversée de LYON
- 10 Les bonnes tables, hôtels, restaurants
- 11 Randonnée Bretonne sur le Blavet
- 12 Réception à Nances

L'impression couleur de ce journal est parrainée par





La vie du dub L'hiver a été rude



Coupe de France MAIF à GERARDMER



Rendez-vous sur :

Edito



Pour cette seconde parution annuelle du pelle mêle, je tiens à remercier nos jeunes rameuses qui se sont une nouvelle fois démarquées.

Lors des championnats bateaux courts, elles gagnent la cinquième place des finales A .Le bateau de Julie MARÉCHAL et sa coéquipière du pôle de Nantes (en séniors). Esther GULH et Evangéline CALLOUD en juniors aux couleurs du club.

Nos rameuses s'illustrent lors de la coupe de France (coupe des ligues) avec de l'or et de l'argent.

Ces résultats nous laissent espérer le meilleur pour les championnats de France. Les jeunes bénévoles séniors, soutenus et aidés par les rameurs loisirs, on su organiser une très belle soirée rameurs le 16 avril dernier pour les championnats bateaux courts. Un grand merci à tous pour le travail effectué et les responsabilités prises. Un événement qui alimente la dynamique de notre vie associative, indispensable à un partage des valeurs que nous souhaitons véhiculer par natre investissement à tous pour la pérennité du l'AC Aiguebelette.

A très bientôt au fil de l'eau pour un intermède d'été.

> Françoise Boucher Présidente ACLA

Le partenariat
est un
élément essentiel
de la réussite

INTERNATIONAL

TÊTE DE RIVIÈRE DE TURIN - 12 et 13 FEVRIER 2011

Suite à la tête de rivière de Massignieu, les meilleures embarcations de Rhône-Alpes ont été sélectionnées pour participer à la TDR de Turin en Italie les 12 et 13 février. Agathe, Estelle, Clément, Esther, Evangéline, Marlène et Chloé ont été retenus.

Après six heures de bus, afin de récupérer tous les rameurs, nous sommes enfin arrivés à destination où nous avons été dispensés de monter les bateaux car d'autres rameurs étaient arrivés plus tôt.

S'en est suivi d'un entraînement de 12 kilomètres et un repas préparé à la dernière minute pour une bande de rameurs affamés.

Nous étions logés au même hôtel que l'an dernier et nous nous perdions



souvent dans les couloirs immenses. Après avoir installé nos affaires nous nous réunissions afin de définir la programmation du week-end.

La journée du dimanche matin a commencé très tôt avec un réveil musculaire sur le bassin, puis nous sommes revenus à l'hôtel afin de déjeuner copieusement.

Il a été difficile d'arriver au départ de

la course car des arbitres italiens arrêtaient les bateaux sans que l'on sache réellement pourquoi.

Le 8 junior fille à finalement battu le bateau italien mais nous n'avons pas résisté à la puissance des allemandes. Les Cadettes gagnent en 8, et Clément en 4 cadet remporte la régate dans sa catégorie.

Nous avons ensuite rangé nos affaires et démonté les bateaux. Tandis qu'Agathe gardait fidèlement le minibus tel un bon doberman, nous sommes allés chercher les médailles et les chocolats. Xavier a même eu le plaisir de porter les médailles et d'être sur les photos, certaines rameuses étant déjà parties et de nouveau 6 heures de bus.

Esther et Chloé

STAGE DE LIGUE À BANYOLES - 26/02 au 3/03 2011

Les rameurs, ayant fait un bon résultat au test ergo de décembre, ont pu être sélectionnés au stage de Banyoles, dans les Pyrénées espagnoles. Ce stage s'est déroulé du lundi 28 février au jeudi 3 mars 2011.

Là-bas, nous étions logés dans un hôtel juste en face du plan d'eau : le top pour des rameurs! Ainsi, le matin au réveil, dès les premières lueurs du jour, les yeux des plus curieux scrutaient le bassin et vérifiaient sa tranquillité.

Cet hôtel comportait une salle de musculation mais également une salle avec des ergomètres et des vélos: un hôtel sur-mesure pour des rameurs!

Malgré ce cadre sympathique, nous n'avons pas pu profiter pleinement du bassin car les conditions météorologiques n'étaient pas favorables à la pratique de l'aviron... En effet, un soleil de plomb était allié, hélas à un fort vent.

Cependant, avec leur imagination sans failles et sans limites, les entraîneurs nous ont concocté des activités complémentaires épuisantes: nous avons donc fait, en plus des sorties bateau sur l'eau, de la musculation, du vélo d'intérieur, de la course à pied et de la PPG [Préparation Physique Généralisée]!

Heureusement, entre les entraînements du matin et ceux de l'après-midi, les entraîneurs nous laissaient un peu de temps pour nous reposer (et faire également quelques bêtises!). Le soir arrivé, nous nous retrouvions tous ensemble pour échanger et approfondir nos connaissance sur divers sujets, tels que la gestion du stress, les différents types d'entraînements (B1; B2) ... Ce furent des moments de convivialités très intéressants!!!

Enfin, ce stage conservait l'objectif de nous préparer aux importants tests de ligue cadets (ettes), se déroulant deux petites semaines plus tard...

Agathe Bordier





LA VILLA DU LAC

HOTEL 2*

RESTAURANT

TÉL. 04 79 360 327

SALLE PANORAMIQUE SUR LE LAC

AIGUEBELETTE LE PORT

ACCES A43 SORTIE 12 : PUIS RIVE EST SUR LA GAUCHE A 5 MN



STAGE DU CLUB À AIGUEBELETTE - 25 au 28/04 2011

Stage club vacances de Pâques : Le stage a commencé le lundi 25 et s'est terminé le jeudi 28 avril. Ce stage avait pour but de composer les équipages pour la régate de Savoie. Pendant celui-ci, peu de rameurs étaient présents car en même temps, le stage de ligue se déroulait. Ceci fut très dommage car le beau temps était au rendez-vous sauf le dernier jour.

Ce stage nous a préparé physiquement et techniquement notamment grâce aux lyonnais, que nous remercions du fond du cœur car ils nous ont appris à ramer dans les vagues (bateaux à moteur). Mercredi, jour J, la course des minimes en skiff a débuté. Deux records ont été battu, celui du record sur l'eau et celui du record sous l'eau qui avait été établi par Adrien DE HEAULME qui est passé à la baille trois fois : il est battu par Clément FAVRE-MERCURET qui est passé à l'eau quatre fois de suite.

Conclusion: nous remercions Colette

d'avoir acheté le goûter.

Après l'effort le réconfort !

Lara et Susanah



LA VIE DU CLUB

SOIRÉE RACLETTE 2° ANNIVERSAIRE - 26/03 2011

Le club a organisé la 2° édition de la soirée raclette le samedi 26 mars. Plus de 50 rameuses et rameurs ont participé au concours de la table la plus consommatrice de raclette.

Pour cette édition 2011, toutes les catégories étaient représentées.

Cet événement qui allie compétition, convivialité et esprit d'équipe a rassemblé des tablées cadets/minimes, juniors, seniors et loisirs. Au total, plus de 5 équipages se sont disputés le titre. Au-delà de l'aspect sportif, cette manifestation représente un symbole fort de l'engagement et de l'attachement que portent les licenciés à la consommation gargantuesque.

Pour l'occasion, Xavier DORFMAN annonçait : "il s'agit du deuxième anniversaire de cette compétition qui constitue désormais un rendez-vous très important pour notre club. La soirée raclette est un moment fort qui unit tous les membres du club. C'est avec beaucoup de plaisir que nous retrouvons à cette occasion des amis avec aui nous

partageons des valeurs communes".

Félicitations à la table des loisirs de Christine ARBEVAL qui a remporté largement le titre cette année, en consommant 3 plateaux de charcuterie, 3 plateaux de fromage, une trentaine de pommes de terre et 8 bouteilles de blanc.

A l'année prochaine pour relever le défi

Paul Crélerot

SOIRÉE DES RAMEURS - 16/04 2011 - Salle de St-ALBAN-DE-MONTBEL

Le club a organisé une soirée animée par un DJ, durant les Championnats de France Bateaux courts se déroulant à domicile.

C'est donc le samedi 16 avril, à la salle François CACHOUD que, rameurs loisirs, compétiteurs et des nombreux clubs de France, familles et amis, se sont retrouvés autour d'une restauration typiquement savoyarde pour partager autour de notre sport, et fêter la fin (pour certains) des tests nationaux, et donc de la première partie de saison.

En rappel à la compétition, le photographe de Mag Aviron a gentiment accepté de diffuser sur écran géant les belles photos prises lors des premières courses, donnant un avant goût des finales à venir... Avec un nombre d'entrée record pour la manifestation annuelle d'avril, une bonne ambiance, et de bons danseurs et consommateurs, cette soirée restera pour nous un succès inattendu!

Tous nos remerciements à l'équipe de choc, composée essentiellement des loisirs et de séniors, qui ont su se

rendre disponibles, et, sans qui, rien n'aurait été possible.

Une équipe de sécurité intransigeante à l'entrée, des barmans et serveurs efficaces, ont permis au club d'atteindre plus que les objectifs escomptés.

Le lendemain midi, après la matinée de rangement, chacun a pu savourer le travail accompli, et fêter les 5° places en finale de nos rameuses locales, autour d'un déjeuner à la salle.

Un grand merci aussi à tous les participants, et à tous ceux qui ont œuvré à ce que la soirée soit une réussite.

Rosalie et Alex



a groupe des loisirs qui s'est investi dans l'organisation de la some

LA VIE DU CLUB

L'HIVER AU CLUB A ÉTÉ RUDE !!!

Les rameurs loisirs sont de grands enfants!

Un entraînement plutôt insolite à Aiguebelette, courant Janvier 2011 nous a permis de vivre un samedi peu ordinaire!

Comme tous les samedis, les loisirs se sont rétrouvés pour leur entraînement mais ce jour là, rien ne fut habituel! Sortir les bateaux, d'accord (Chantal avait très gentiment déneigé un chemin vers le hangar et les pontons) mais ensuite: il y avait du boulot! "décongélation" des moteurs de bateaux de sécurité, déneigement des pontons, chacun a changé sa pelle jaune et bleue contre une pelle un peu plus lourde pour se mettre à l'ouvrage... Les muscles ont été mis à rude épreuve mais la rumeur dit que "c'est toujours mieux que d'être en salle" III

Peu de coups de rame sur l'eau finalement mais de la bonne humeur, un paysage magnifique, une mâchoire restée coincée par le froid à en faire taire une bavarde et surtout, surtout une magnifique mascotte de neige III

Christine















SÉLECTIONS

CHAMPIONNATS DE ZONE BATEAUX COURTS - 2 et 3/04 2011

Les championnats de zone bateaux courts, épreuves qualificatives pour les championnats de France se sont déroulés les 2 et 3 avril à MÂCON. Trois équipages féminins de l'ACLA ont participé: les deux sans barreur junior Esther/Evangéline; Marlène/Chloé et la paire sénior Amélie/Rosalie.

La compétition a commencé par les séries qualificatives le samedi matin, à l'issue de cette première course, Evangéline et Esther ont été directement qualifiées pour les tiers de finales du dimanche matin, tandis que les séniores Rosalie et Amélie ainsi que Marlène et moi avons dû participer aux repêchages.

Sitôt le repas à Flunch avalé, nous nous sommes aventurées sur le bassin agité afin d'aller chercher coûte que coûte notre sélection pour les championnats de France.

Rosalie et Amélie ont réussi à être qualifiées pour la finale B et ont pu ainsi profiter d'une deuxième nuit dans la chambre d'hôte dans laquelle nous étions si bien logées !

Pour Marlène et moi, la course a été difficile, nous faisions partie des 3 premières embarcations mais nous avancions grâce aux erreurs des autres et chacune de nos erreurs était aussi l'occasion pour que nos adversaires reprennent l'avantage. Nous y avons cru et nous sommes battues jusqu'au bout. Toutefois notre maladresse dans les vagues l'a emparté sur l'immense volonté de participer aux championnats de France à AIGUEBELETTE. Nous avons finalement terminé 3° à quelques dixièmes de la sélection et avons été très décues que notre aventure se termine ainsi car nous nous étions beaucoup entraînées cet hiver et notre résultat ne reflétait pas notre investissement dans ce projet. Cependant tout n'est pas perdu car nous avons encore de beaux projets pour la fin de saison

et cet échec aura été probablement formateur.

Esther et Evangéline qui s'étaient quant à elles tranquillement reposées le samedi après midi, on été en pleine forme le lendemain matin, en effet elles ne se sont pas contentées d'accéder à la finale A, elles sont montées en puissance jusqu'au bout en remportant la 3° place et en battant, par la même occasion la redoutable embarcation grenobloise I Elles ont ainsi été brillamment qualifiées pour les championnats de France.

Amélie et Rosalie ont terminé 5° de la finale B, notons aussi la belle performance de Julie MARÉCHAL et de sa coéquipière Nantaise qui remportent la 3° place de la finale A de la zone nord-ouest elles participeront donc toutes aux championnats de France les 15, 16 et 17 avril à domicile!

Marlène & Chloé

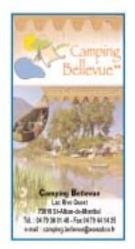












CHAMPIONNATS

CHAMPIONNATS DE FRANCE BATEAUX COURTS - 15 qu 17 AVRIL 2011

Cette année 2011 a enfin été marquée par l'organisation des championnats de France bateaux courts juniors/seniors au Lac d'Aiguebelette, après 14 ans d'attente, en vue des Championnats du monde de 2015.

Comme bateaux engagés sous les couleurs d'Aiguebelette (bleu et jaune) nous retrouvions les seniores Amélie BREILLER-TARDY et Rosalie CATTIN-MASSON en 2-, ainsi qu'une mixte de Julie MARÉCHAL avec la Nantaise Marie TAVERNIER en 2- également. Du côté des juniors, nous (Esther GUHL et Evangéline CALLOUD) étions aussi en 2-. Le week-end a commencé avec une course contre la montre le matin pour les seniors, et l'après-midi pour les juniors. Le pair-oar Amélie/Rosalie a pris la 29º place au général, alors que seuls les 24 premiers étaient sélectionnés pour la suite, tandis que la mixte Aiguebelette/Nantes obtint la 7º place et nous même la 6° chez les juniors. Grâce à cette qualification les seniores ont fait leur série où elles ont pris la 2º place le jour même. Le soir et tout le week-end nous avons logé dans un charmant gîte à l'entrée d'Attignat-Oncin, rempli d'animaux forts sympathiques.

Samedi matin, réveil musculaire dans le froid en veillant à ne pas réveiller nos hôtes puis s'ensuit, quelques heures plus tard, notre propre série où nous prenons la 1º place, se qualifiant pour la demi-finale de l'après-midi. Julie et Marie ont pris la 2º place lors de leur propre demi-finale le matin. Les conditions pour ramer étaient meilleures que la veille où un vent menacait de souffler tout le week-end. Notre course de l'après-midi se déroula très bien, nous avons pris la seconde place derrière les prétendantes au titre de cette année, nous assurant notre place en finale A le lendemain matin. Dimanche matin : état de stress à son maximum pour tous les rameurs et entraîneurs présents sur place ; les finales A et B déterminent chaque année les sélections en équipe de

France et chacun donnera le meilleur de soi-même.

Les courses en juniors ouvraient la journée, en commençant par la finale B du 2- junior femme, qui fut suivie de près par la finale A.

Comme à peu près toutes les finales A, la bataille fut serrée et c'est ainsi que nous avons obtenu la 5° place, derrière une mixte Château Thierry/Amiens à 20 centièmes. Quant à Julie et Marie, elles ant également pris la 5° place de leur propre finale A seniore. Ces places respectives nous assurent une place en équipe de France B junior et senior.

Un week-end riche en émotion autant du côté des rameurs que des entraineurs. Nous remercions tout particulièrement Xavier Darfman pour son suivi constant ainsi que les rameurs d'Aiguebelette qui ont cru en nous (y a intérêt !...).

> VodkaTeam Esther et Evang'

















TRAVERSÉE DE LYON - 1" MAI 2011

Cinq « aclassiens » ont fait le déplacement pour la traversée de Lyon le 1" mai. Depuis Chambéry, après avoir récupéré un à un les membres de l'équipe de choc, composée de Christine, Marcel, Jean François, Michel et Chantal, nous arrivons à la base d'Aviron Union Nautique de Lyon à Caluire oû le départ est donné avec 1/2 heure de retard.

Environ 300 rameurs se sont donnés rendez vous sur les berges de la Saône pour 35 km.

Marcel, notre barreur de départ,

trouvant le siège peu confortable, laisse sa place à Chantal. Elle fait une première. En effet, elle a du enjamber tout l'équipage. D'un bateau voisin, une voix masculine crie à Michel « Mords lui les fesses ». Solidaires les rameurs!

Les passages sous les ponts (16) sont bruyants de nos cris qui résonnent et des spectateurs qui nous encouragent. Les marchandes de muguet sont aussi là

Le demi-tour se fait au pont de l'Université avec Fourvière en perspective. La remontée sur 18 km, barrée par Christine, puis Jean François, a été laborieuse. Nous évitons de justesse une collision avec le club d'Annecy. Les galériens semblent au bout du rouleau, le silence s'installe, les mouvements de rame sont moins précis. Les 35 km se font sentir.

Comme ont le dit souvent, après l'effort, le réconfort. Une sangria suivie d'un excellent repas nous font oublier nos 3 heures de rame.

Chantal Raffin



COUPE DE FRANCE



COUPE DE FRANCE MAIF - 29 et 30 AVRIL - GERARDMER (Vosges)

Durent les vacances de Pâques, a eu lieu la 20° coupe de France MAIF à l'aviron. Cette 20° édition s'est déroulée sur le magnifique lac de montagne de GÉRARDMER dans les Vosges.

La MAIF soutient la FFSA depuis des années. Et plus particulièrement depuis 20 ans à travers la coupe de France. Cette compétition rassemble des rameurs et rameuses de toute la France pour qu'ils puissent concourir les 1500 m de course en quatre de couple et en huit de pointe avec barreur. Ces deux embarcations sont les plus longues de notre sport.

Les différents équipages sont composés de rameurs qui appartiennent à la même lique.

Pour ce qui concerne l'ACLA huit rameuses et rameurs de notre club étaient sélectionnés dans les différents équipages de la ligue Rhône-Alpes. Et comme bien souvent, les rameuses d'Aiguebelette ont ramené de nombreuses médailles. Tout d'abord l'argent pour les cadettes avec Agathe BORDIÉ et Estelle CATTIN-MASSON en quatre de couple. Evangéline CALLOUD et Esther GHUL victorieuses du huit de point juniore femme. Et pour finir Julie MARÉCHAL qui remporte le huit de pointe séniore femme.

Cette année encore la ligue Rhône Alpes et ses 45 clubs remporte la coupe de France et elle nous donne rendez-vous à l'année prochaine pour revivre à nouveau cette grande fête qu'est la coupe de France Maif à l'aviron.

Clément Gaime





La Cordonnerie 5, place Professeur Trillat 28480 PONT DE BEAUVOISIN

38480 PONT DE BEAUVOIS Tél.: 04 76 37 32 69

Lunds, marti, jeuds, vendredt h do a 12 h do et 15 h do a 19 h do Sameik 9 h (O) a 15 h do non stop PERME LE MERCHEDI

M. André BERTIN

Lac d'Aiguebelette 73470 Novalaire Lac - France Tél. : 04 79 36 02 54 - Fax : 04 79 36 06 60

contactificamping-legrandversey.com Web : www.camping-legrandversey.info

Stort 144 401 062 60814 BCSLA 344 401 662 NAF (APR) 152 St N° TVA Extraorgamentation / SN 514445000366814

Les bonnes tables, Hôtels, Restaurants

Hôtel-Restaurant les «LODGES DU LAC»

Dans un grand parc au bord du canal, Katell et Yves vous proposent, dans une ambiance conviviale et chaleureuse :

- Son restaurant avec cuisine traditionnelle mise en asuvre par Lionel.
- Ses 8 chambres «confort» très spacieuses (dont 3 familiales jusqu'à 4 personnes), ses 5 chambres dans un bâtiment annexe qui donnent sur le parc bordées par le canal.
- Ses 7 chalets rustiques pour amoureux de la
- Sa piscine découverte.
- Sa salle de séminaire.
- Ses 2 tables de ping-pong, son aire de pétanque, sa barque en location.

English spoken, wir sprechen deutsch, we spreken nederlands.

Ouvert toute l'année, 7/7 (en saison d'été), fermé le dimanche et lundi (hors saison d'été).

Menus de 13,50 € à 28 € Chambres de 50 € à 70 € La Curiaz - 73610 Saint-Alban de Montbel

©: 04 79 36 00 10

Courriel: bienvenue@leslodgesdulac.com Web: www.leslodgesdulac.com

Auberge de Mandrin

A 2 km du lac d'Aiguebelette, ouvert toute l'année, grosse capacité d'accueil pour votre groupe en hébergement et restauration dans notre petit village. Un cadre privilégié avec de nombreux atouts sport et détente.

73610 Dullin.

Renseignements et réservations : 04 79 36 76 98

Courriel: aubergedemandrin@wanadoo.fr Site: www.aubergedemandrin.com

Centre de vacances «les Tilleuls»

A proximité du loc d'Aiguebelette, le centre de vacances "Les Tilleuls", vous donne rendez-vous dans le codre prestigieux du massif de la Chartreuse et de l'Epine. Une terre de rencontres en pleine nature, ou vous serez séduit par la diversité du paysage et la richesse de son patrimoine.

Nous recevons les groupes en pension complète, les stages sportifs, classes de découverte, classes de lac, stages B.A.F.A.

73470 Ayrı

Ø 04 79 28 72 02 - Fax : 04 79 28 97 07

E.mail: tilleulsvac@aol.com www.les-tilleuls-ayn.com

«Chez Michelon-Dufour»

Restaurant avec quelques chambres. référence dans de nombreux guides.

Sur une pointe dominant le lac, face au bassin d'aviron, terrasse panaramique, tradition, gastronomique autour du marché, foie gras et terrines maison, noix de St-Jacques en capuccino, spécialités de poissons frais, filet mignon de veau aux pleurattes, sorbets maison.

Le sommelier Jean-Philippe vous fera découvrir une carte exceptionnelle,

(cité dans le Gault et Millau).

Cave 500 références dant 120 vins de Savoie, 120 Vallée du Rhône etc..., 30 champagnes.

Menus de 24 € à 49 €

Simone à l'accueil Jean, chef de cuisine et Delphine et leur équipe vous réserveront le meilleur accueil. Analais parlé.

Fermeture hebdomadaire :

- mardi soir et mercredi d'Avril à Septembre.
- mardi et mercredi d'Octobre à Avril.

Rive Est du lac. «La Combe» 73610 Aiguebelette

Ø 04 79 36 05 02 - Fax 04 79 44 11 93 Mail: chezmichelon@nordnet.fr Internet www.chez-michelon.fr

Le Beau Rivage

Le Port - 73610 Aiguebelette-le-Lac

Ø 04 79 36 02 19 - fax 04 79 36 04 22

ouvert du 1° mars au 30 novembre Menus à partir de 19 €

CB, chèques vacances et tickets resto acceptés Accès handicapés.

Terrasse au bord du loc, plage à proximité. Spécialités poissons de lac, fritures, grenouilles, faie gras maison, pièce de bœuf à la crème de reblochon, spēcialitēs savayardes, fondues,

www.beaurivage-aiguebelette.com

Restaurant Berthet

Les Belles Rives - Maison Berthet Rive EST, côté montagne 73610 Aiguebelette-le-Lac

Ø 04 79 36 05 03 - Fax 04 79 44 10 22 Mail: lesbellesrives.wanadoo.fr

Internet: www.bellesrives-berthet.com

Bierwenue dans ce restaurant fondé en 1936. Sa situation exceptionnelle et ses terrasses ambragées vous enchanteront.

Salle panoramique sur pilotis, terrasses fleuries au bord du lac, vue imprenable sur le lac, accès normes handicapés.

Une 2' salle équipée vous permet d'organiser vos séminaires et repas de groupe.

Cuisine traditionnelle : poissons de lac, friture, perchots, cuisses de grenouilles pour les spécialités. Menus spéciaux pour évênements, repas de

Ouvert mi-mars à mi-novembre.

Menus de 19 à 42 € plus carte. Chèques vacances et tickets restaurant acceptés.







Sylvie et Michel BASILE

Comping avec plage privée - Location de mobile home

Lac d'Aiguebelette 73470 NANCES

Tél.: 04 79 36 04 76 Few : 04 79 44 12 04



Camping des Chavannes***

Cécile et Potrick DAMIAN-TISSOT

73470 NOVALABSE

Till.: 04 79 36 06 38 - Portuble 06 12 63 96 78 Fax 04 79 36 04 92

E-mail: comping des chavannes Gwanados fr www.comping-des-chavannes-loc-aiguebelette.com



ROSSI Michel Agent RENAULT

Z.A. la Girondière 73520 SAINT-BÉRON

Tél. 04 76 31 15 34 - Fax 04 76 31 15 02

UNE RANDO BRETONNE - 17 AVRIL 2011

Indépendamment des traditionnelles randonnées patronnées par l'EDF, certains clubs organisent des manifestations du même genre, mais dans un schéma peut-être un peu plus libre.

C'est ainsi que le 17 avril dernier, le club d'Hennebont, (l'Aviron Hennebontais), dans le Morbihan, organisait, pour la deuxième fois, une randonnée sur le Blavet, rivière qui traverse la ville et descend jusqu'à la rade de Lorient.

Rando rivière et mer : Jean-Paul y participe avec le club de Sainte-Marine (Finistère sud), petit club de loisirs (25 adhérents) sur les bords de l'Odet. Départ 6 heures du matin embarquement entre 9 heures et 9 h 30, pour profiter de la marée descendante, sur une yole de mer. C'est bien, c'est inchavirable, mais c'est un peu lourd! Nous nous en rendrons compte tout à l'heure... Nous ne sommes que 3. Deux autres sont venus avec leur propre bateau, un double construit par l'un d'entre eux. Le club d'Hennebont nous a trouvé deux équipières sympas et efficaces.

Entre vingt et trente bateaux de toute la région. La descente sur 15 kilomètres, est superbe, bois, forêts, prés, cimetière à bateaux fantasmagorique... Vers 11 heures, l'arrivée dans la rade nous plonge dans une ambiance de mer. Cà danse un peu...Puis c'est l'arrivée à Port Louis, un mois avant notre Président de la République. Marée basse : il faut remonter les bateaux jusqu'au niveau de la marée haute de 16 heures. La galère : on est 10 par bateau à patauger dans la vase sur 300 mètres de distance.

Un somptueux pique-nique nous attend, à l'ombre de la citadelle de Port Louis, prison de résistants pendant la guerre 39-45: huitres à volonté, vin blanc et surtout, la musique locale, biniou, accordéon, chansons de marins...

Départ pour le retour: cette fois la mer est à deux pas des bateaux. Remontée sans histoire, sauf que dans la rade, le vent s'est levé et que, pendant une heure, on a une bonne expérience de navigation en mer. A ma place favorite, à l'avant, j'ai eu le dos et les fesses trempées. Heureusement le soleil est de la partie et me permets d'arriver au sec.

Débarquement, encore un effort pour remonter les bateaux sur les pontons et c'est le pot de l'amitié, dans le hangar à bateaux ... presque aussi fourni que le notre !...

Merci, amis bretons, pour cette belle journée de détente et de camaraderie.

Jean-Paul



Randonnée sur le
Blavet
rivière qui traverse
la ville d'Hennebont
(Morbihan)
et descend jusqu'à
la rade de Lorient









h. mouveaux

commucant

Super U Pont de Beauvoisin (Z.I. Baronnie)

@ 04 76 37 38 39

Horaires d'ouvertures : du lundi au samedi de 8h30 à 20h00 Station essence : 24h/24h - 7j/7j



LA VIE DU CLUB

RÉCEPTION JULIE MARÉCHAL - 9/03 2011 - Mairie de NANCES

Jeudi soir, à la salle polyvalente de Nances, la Nancéyarde, Julie MARÉCHAL, était mise à l'honneur par Bernard VEUILLET, Maire, les dirigeants et entraîneurs du Club d'Aviron du Lac d'Aiguebelette (ACLA) et assistance venue nombreuse pour féliciter la jeune championne.

Bernard VEUILLET dit combien il était heureux de voir une de ses administrées sur la plus haute marche du podium. Françoise BOUCHER, Présidente de l'ACLA se dit ravie de voir la réussite de Julie. Xavier DORFMAN, entraîneur, rappela le parcours de la jeune rameuse depuis ses débuts en minimes.

Depuis, son palmarès s'est étoffé, puisqu'en 2005 elle finit 3° du championnat de France en huit de couple minime fille, sélectionnée en équipe de France juniors, vice championne de France en quatre sans barreur junior fille, sélectionnée en équipe de France junior, 5° aux championnats du monde junior en huit de pointe. En 2010, elle est vice championne de France en quatre sans barreur junior fille, championne de France en deux sans barreur junior fille avec Marie TAVERNIER sa coéquipière sélectionnée en équipe de France junior et termine

7º aux championnats du monde en quatre sans barreur.

Ce très beau palmarès ne l'empêche pas de poursuivre ses études en terminale bac STSS à Nantes.

Avec Marie, elles s'entraînent sur l'Erdre, un plan d'eau assez calme, mais oû il ya plus de vent que sur le lac d'Aiguebelette.

Les sélections pour les championnats du monde et les jeux olympiques auront lieu en juillet.

Souhaitons bonne chance à Julie dans ces qualifications.

Article de presse du Dauphiné Libéré.

Gérard FONTAINE









Conception et réalisation : Emmanuel COLÉ

avec le participation de :

<u>Textes</u>: Françoise, Clément, Chloé, Agathe, Alexandre, Géord, Esthel, Paul, Rosalie, Amébe, Lan Susanah, Agathe, Ican-Paul, Chantal, Christine <u>Photos</u>: Frédéric Chevalier, les membres du club, Gilles Gamfolin (photo de converture) Tirage à 250 exemplaires. Photocopies <u>™</u> Res-Rolary