



Pelle-Mêle

N° 45 JANVIER/AVRIL 2012

© 04 79 36 02 90 - Internet : <http://avironaiguebelette.fr/>
Courriel : acla@laposte.net



Coupe de France MAIF à VICHY

**Championnats de France
bateaux courts à CAZAUBON**

Les Loisirs en "rando"

**Coup de coeur
de la fondation SNCF**





La Baronnie
ESPACE COMMERCIAL ET ARTISANAL
PONT DE BEAUVOISIN



Vos ACHATS AU GRAND AIR

DES SERVICES POUR TOUS

PRÈS DE CHEZ VOUS LE PONT DE BEAUVOISIN

La Baronnie



VOS ENSEIGNES - COMMERCE ET ARTISANS

A TABLE : LA VERRIERE, LE SARTO, RESTAURATION ZOU **ALIMENTATION :** ERO-FRUIITS, LES PRODUCTEURS DE SAVEURS, LA VIE CLAIRE, INTERMARCHÉ, SUPER U, LES CAVES DU TOUR BILLON, **AUTOMOBILE :** FORD-SUZUKI AUTOS GERBELOT, CONTRÔLE AUTOVISION, RENAULT CARS AUTO, CONTRÔLE AUTO EXPERT 73, FIRST STOP, PEUGEOT GARAGE DE SIMONE, CITROËN GARAGE OGIER, GEMINA LAVAGE AUTO, MAS AUTOMOBILE & MAS RECYCLAGE, CARROSSIER FIVE STAR Jean-Yves MILLARD, NORAUTO **EQUIPEMENT DE LA MAISON ET DU BUREAU :** CARRE SAS, MEUBLES DU GRAND BOIS, VENETA CUCINE, FLEURISTE PASSIONNEMENT A LA FOLIE, PAPETERIE RECTO-VERSO, **EQUIPEMENT DE LA PERSONNE ET PUERICULTURE :** CAMARLY, NEW BABY - AMOUR DE BEBE, TWINNER, OPTICIEN KRYS **EQUIPEMENTS ET SERVICES :** CABINET MGA & ASSOCIÉS, BH DESIGN, NEW-DATA, SERRURERIE METALLERIE TOMASSETTO, MAP CURTET, GUISEPPIN & FILS **INDUSTRIE :** LE ROBINET FRIGORIFIQUE FRANÇAIS, **LOISIRS DETENTE VOYAGE :** JOUETS SAJOU **MATERIAUX BRICOLAGE JARDINAGE :** CBF BERTHOLLIER, GOMEZ Jean-Michel CARRELAGE ARTISAN, MARKET SOL, PERROUSE CONSTRUCTIONS, GENIX, LA BOITE A OUTILS, SAMSE, PNE PAYSAGE NATURE ENVIRONNEMENT, L'ESPRIT JARDILAND, NATURA RHONE ALPES PEINTURES BIO **MOTOS ET CYCLES :** BIKE 738 VELO PASSION, AVENIR MOTOS **SANTE :** PHARMACIE DU PONT (SUPER U), THIERY MEDICAL



4

Régate Internationale de Savoie Mont-Blanc - AIGUEBELETTE



6

Coupe de France MAIF à VICHY

- 4 - Tête de rivière de Turin
- 5 - Tête de rivière interrégionale zone sud-est à Romans
- Académiques UNSS à Aiguebelette
- Tests de ligue
- 6 - Coupe Rhône-Alpes à Aiguebelette
- 7 - Championnats de zone bateaux courts au Creusot
- 8 - Stages club de Février et de Pâques
- 9 - Rando lac de Villerest
- 10 - Les bonnes tables, hôtels, restaurants
- 11 - Loisirs en vadrouille (rando Lyon)
- 12 - La vie du club (Coup de cœur de la fondation SNCF)



7

Championnats de France bateaux courts CAZAUBON



12

Coup de cœur de la Fondation SNCF

Crew Line®
Sports

Vêtements techniques
Sportswear
et Accessoires

Pour les CLUBS ET les PARTICULIERS

www.crewlinesports.com
BOUTIQUE EN LIGNE

Retrouvez nos articles dans notre boutique sur les bords du lac d'aiguebelette

Le Gojat - 73 470 NOVALAISE - Tel : 04 79 44 12 16

Edito



La saison est déjà bien avancée. Nous pouvons faire valoir nos qualifications aux championnats de France bateaux courts, et de très belles médailles en Coupe de France. A noter, les qualifications masculines, un rebond très attendu ces 5 dernières années.

Nous souhaitons des médailles dans toutes les catégories pour maintenir l'émulation dans le travail des jeunes, des entraîneurs salariés et bénévoles. Le maintien et/ou l'amélioration des classements est aussi le meilleur moyen de garder un niveau de subventions et de notoriété.

Le souci de renouvellement générationnel et de détection de jeunes sportifs talentueux, nous amène à continuer les dispositifs de l'accompagnement éducatif avec le collège de l'Epine à Novalaise. Nous entamons un nouveau partenariat avec le collège Saint-Bruno, d'Entre-Deux-Guiers.



Un temps favorable nous accompagnera cet été, pour une pratique ludique de l'aviron, de détente pour tous, de découverte pour certains.

Sportivement

Françoise Boucher
Présidente ACLA

TÊTE DE RIVIÈRE DE TURIN - 12 FÉVRIER 2012

A la suite des traditionnels tests ergométriques de décembre, la Ligue d'aviron Rhône-Alpes a convoqué une quinzaine de rameurs de la région en catégorie cadet. Ils ont participé à deux événements qui s'inscrivent dans le dispositif DAFHN (Dispositif en Amont de Filières de Haut Niveau).

Ces deux événements étaient tout d'abord, la tête de rivière de Turin, puis un stage de cinq jours à Aiguebelette.

En ce qui concerne notre club, deux rameurs avaient été convoqués (Suzana Duncan et Clément Gaime) pour tenter " d'embêter " les Italiens, redoutables en quatre de couple.

La ligue Rhône-Alpes avait engagé

quatre « 4 de couple », deux bateaux féminins et deux bateaux masculins. Dans le but de préparer au mieux les futurs équipages qui participeront quelques mois plus tard à la coupe de France, un bateau de pointus et un bateau de coupleux avaient été engagés. C'est donc, malgré le grand froid, que le dimanche 12 février cette grande fête de l'aviron Italien a eu lieu sur le Pô.

Les courses se déroulent sur une distance de 6000 mètres en contre la montre ; les départs sont donnés toutes les trente seconde et divisés en deux grandes vagues par mesure de sécurité et d'organisation sur le bassin.

Même avec les doigts et les oreilles

bien gelés, les quatre bateaux rhônalpins on réussi à boucler cette tête de rivière malgré, pour certains, quelques petits problèmes de direction.

Pour les deux Gabelants, Suzana termine 5° avec ses coéquipières. On retrouve aussi l'autre bateau féminin de la ligue, à la 2° place et l'autre bateau masculin à la 6° place.

Un grand bravo et merci aux organisateurs de la régates qui nous ont encore une fois montré que l'aviron en Italie était non seulement un très beau sport mais aussi et à l'image des différents repas que nous avons savouré dans le club Turinois, une grande fête.

Clément Gaime

RÉGATE INTERNATIONALE DE SAVOIE MONT-BLANC - 5/6 MAI 2012

Cette régates s'est déroulée les 5 et 6 mai 2012. Le club d'Aiguebelette était fortement présent sur cette compétition avec plus de 15 bateaux engagés. Le temps n'était vraiment au rendez-vous le samedi. Les finales cadets ont même été reportées à 18 heures à cause de l'orage et de la pluie.

Il était 17h45, lorsque notre coach de compét' Alexandre Thomas nous fit une préparation mentale du feu de Dieu. Nous étions toutes assises dans un coin froid du hangar, les yeux fermés « nous imaginions la course psychologiquement ».

17h55 : nous étions remontées à blocs prêtes à gagner notre course comme ont l'avait imaginé. Assises dans notre super véga bicolore quasiment neuf, nous embarquons !!

18h12 : le départ fut lancé alors que nous n'étions pas alignées faute de matériel (le ponton avait miraculeusement disparu !!).

1000 mètres passèrent, avec nos petits 31 de cadence nous étions dans les trois premiers bateaux de tête, notre course se déroulait à merveilles comme nous l'avions imaginé 30 mn plus tôt. Il ne reste plus que 200 mètres, l'enlèvement était lancé depuis 50 mètres, les



Le deux de couple minimes au départ



Victoire du 4 barré cadets



Les filles juniors au départ

cuisses brûlantes (lol).

Le barreur thononnais qui n'avait pas pu résister à la douceur de l'alcool de nos montagnes, nous avons dû en subir les froides conséquences (nous nous sommes faites aborder). Nos deux bateaux étaient imbriqués l'un dans l'autre, notre beau véga neuf et bicolore était troué.

Le temps de se désimbriquer, 4 bateaux nous sont passés devant.

(BIIIPPPP)

Fin de la course et de l'article.

PS : Sur 16 bateaux engagés, seulement cinq ont été médaillés dont trois titres par les juniors en double et en quatre et un par les cadets en quatre barré.

Lara et Susannah



Le podium du 4 barré cadets

SÉLECTIONS

TÊTE DE RIVIÈRE INTERRÉGIONALE ZONE SUD-EST - 4 MARS 2012

La tête de rivière interrégionale de la zone Sud-Est s'est déroulée le dimanche 4 mars à Romans. Cette compétition contre la montre se déroule sur 6 km et s'adresse uniquement aux juniors et séniors car seuls les bateaux courts en préparation pour les championnats de France peuvent participer. Le parcours permet aux équipages de faire le point et d'évaluer la qualité de leur entraînement hivernal ainsi que de se situer par rapport aux autres équipages pour les championnats de zone

bateaux courts, épreuves qualificatives pour les championnats de France qui ont lieu à la fin du mois de mars.

Lors de cette compétition, les vainqueurs peuvent être sélectionnés dans les quotas c'est à dire qu'ils sont sélectionnés directement pour les championnats de France sans être obligés de passer par les championnats de zone bien que cette étape soit grandement recommandée.

En ce qui concerne le Club d'Aiguebelette, 3 juniors et 2 séniors

ont participé : Estelle Cattin-Masson et Agathe Bordier en deux sans barreur junior ont terminé troisième. Evangéline Calloud en skiff junior a pris la septième place et chez les séniors Esther Guhl et moi même en deux sans barreur avons terminé à la cinquième place. Notons également la belle performance de Julie Maréchal qui termine quatrième à la Tête de rivière de Caen.

Esther Guhl & Chloé Astier

ACADÉMIQUES UNSS - 4 AVRIL 2012 - AIGUEBELETTE

Le 4 avril 2012 se sont déroulées les académiques UNSS. Nous devons ramer sur mètres en partant de la tour d'arrivée.

Nous sommes donc venus à 9 heures (sous la pluie), un peu perdus, pour notre première compét' !

Au programme : une première course à 11 heures en yolette avec comme équipage Candice, Mélissa, Corentin

et Samuel, Marine était la barreuse.

Cela n'a pas été très concluant : nous sommes arrivés derniers avec quelques fausses pelles et en prime un œil au beurre noir pour Corentin !

Notre seconde course s'est déroulée à 14 h 45 avec le même équipage que précédemment. Seul changement : Elise (la retardataire!) a remplacé Candice. Nous sommes arrivés cinquièmes

sur six bateaux participants.

Cette journée a été très enrichissante avec de belles émotions.

Merci au club, merci à Fred et Xavier de nous avoir permis de participer à cette compétition.

Mélissa Ruiz et Elise Delabie

TESTS DE LIGUE CADETS - 7 AVRIL 2012 - AIGUEBELETTE

C'était une journée tendue avec des conditions climatiques médiocres.

Les pair-oar cadets étaient les premiers à passer.

Il y avait l'équipage Yann CARRON et Rémi VIALE-MORIAZ qui a fait 11^e à la tête de rivière et 2^e de la finale B, puis l'équipage Adrian CATTIN-MASSON et Thomas MARTINEZ qui termine 28^e sur 33.

Par la suite il y a eu les skiffs cadets. Avec des mauvaises conditions (vent contre au début, puis vent pour à la

fin), il y a eu deux tête de rivière. A la deuxième, Clément GAIME termine 2^e, Zakaria HOGGA a fait 7^e, Vincent MARTIN a fait 25^e et Hugo BOUVARD 39^e sur 51.

Il n'y a donc pas eu de final pour les skiffs cadet.

A la suite de la première tête de rivière des skiffs cadet, ce fut au tour des pair-oar cadettes, avec l'équipage Lara GUILLEREZ et Susannah DUNCAN qui a fait premier sur 17 à la tête de rivière et pour des problèmes de santé elles

non pas pu finir la finale A.

Puis il y a eu les skiffs cadets avec Eva LOPEZ qui fait 31^e sur 34 à la tête de rivière.

En conclusion la majorité des rameurs d'Aiguebelette (6 sur 11) passe en ligue.

Ce fut donc une journée très éprouvante et stressante pour les rameurs d'Aiguebelette.

Hugo BOUVARD et Vincent MARTIN



Clément Gaime deuxième



Rémy et Yanne après leur finale B

RÉGATES

COUPE RHONE-ALPES - 8 AVRIL 2012 - AIGUEBELETTE

Le dimanche 8 avril 2012 s'est déroulée la coupe Rhône-Alpes au Lac d'Aiguebelette.

Même s'il faisait froid, ça n'a pas découragé nos jeunes rameurs/rameuses, qui ont tous fait de très bons résultats.

Seniors : FS2X = 7^e sur 10 - FS8+ = 1^e sur 4 - FS1X = 2^e et 3^e sur 6

Juniors : FJ4- = 3^e sur 4

Pour les Cadets/Cadettes, il y a eu un petit changement de barreur entre 2

courses pour le HC8+ et le FC4+, il y a aussi eu un changement d'équipage pour le FC4+ et le FC4-.

Voici leurs résultats :

HC8+ = 5^e sur 7 - FC4+ = 1^e sur 9

FC4- = 1^e sur 10 - HC4- = 1^e sur 10

HC4- = 9^e sur 12

Les minimes filles ont commencé par le double composé de Clarisse et Marine qui viennent se placer 13^e puis le double de Rebecca et d'Alisée qui se placent 16^e suite à un petit accident de coulisse. Le skiff de Rebecca fait une

belle place de 5^e (minime 1^e année). Le 4 de couple minimes filles a été une catastrophe (composé de Marine, Mélanie, Alisée, Clarisse et Elena en barreuse). Les minimes garçons qui commencent par le 4 de couple avec Jules Quentin Damien et Valentin et en barreuse Elena se placent à la 5^e place et le skiff de Louis (sa première fois) se place en 10^e position. Et on finit par le double minimes garçons qui termine à la 1^e place.

Jules, Rebecca, Ket.

COUPE DE FRANCE

COUPE DE FRANCE MAIF - 29 AVRIL 2012 - VICHY

Suite aux très bon résultats des cadettes et cadets aux tests de ligue, le club d'Aiguebelette a vu ses rameurs : Lara GUILLEREZ, Susannah DUNCAN côté cadettes et GAIME Clément, HOGGA Zakaria, VIALE-MORIAZ Rémi, CARRON Yann du côté cadet, sélectionnés pour participer à la coupe de France se déroulant à vichy. Arrivés au premier stage de la ligue Rhône-Alpes, nous avons fait connaissance avec les autres rameurs qui étaient, il y a peu de temps nos plus redoutables adversaires. Dès nos premières sorties nous avons du tous nous adapter au bateau et aux autres rameurs afin d'être les plus performants possibles. Le stage pris fin sur de bons entraîne-

ments et une bonne ambiance, nous étions prêts pour la coupe de France.

Comme le veut la coutume, nos entraîneurs ont procédé à la distribution des tenues officielles aux couleurs de la ligue Rhône-Alpes, à notre plus grande joie !

Le samedi 28 avril début des courses : De belles courses de la part des rameurs, La ligue Rhône-Alpes est très bien représentée.

Dimanche 29 avril, se déroulaient les finales A et en raison d'un orage sur le bassin de l'Allier, toutes les finales B ont été annulées.

Il y a eu des courses à la hauteur de cette compétition et une lutte acharnée pour atteindre la victoire.

Les résultats tombent :

- Cadet = 3 victoires (FC4x, FC8+, HC4x), 1 place de 2^e (HC8+) 2 places de 3^e (FC4x, HC8+)

- Junior = 2 victoires (FJ4x, 1 place de 2^e (HJ4x, FJ8+), 1 place de 3^e (FJ4x), 1 place de 4^e (HJ8+), 1 place de 5^e (FJ8+)

- Senior = 2 victoires (HS4x, FS8+), 1 place de 2^e (HS4x), 1 place de 3^e (HS8+), 1 place de 4^e (HS4x).

La coupe de France a été pour nous une expérience très enrichissante et certainement inoubliable.

**Viale-Moriaz Rémi,
Hogga Zakaria
et Carron Yann**



CORDONNERIE - CLÉS
Tampons - Gravures - Clés de sécurité - Plaques auto
Cartes de visite - Coutures - Ceintures - Trophées...

5, place Professeur Trillat
38480 PONT DE BEAUVOISIN
Tél : 04 76 37 32 69

EPICERIE DU LAC PROXI
PLACE DE LA GARE
73610 LEPIN LE LAC
TEL/04.79.69.05.57
OU/06.31.26.61.29

Artisan Fleuriste
Décorations
Cadeaux

Fleurs de lune

Rue de l'Eglise
73470 Novalaise
Tél. 09 63 25 89 90
Fax 04 79 85 29 82

Mardi au samedi
de 9h à 12h et de 15h à 19h
Dimanche et jours fériés de 8h30 à 12h30

CHAMPIONNATS DE ZONE BATEAUX COURTS 17 ET 18 MARS 2012 - LE CREUSOT

Les 17 et 18 mars se sont déroulés les Championnats de zones bateaux courts sur le lac du Creusot.

Trois bateaux étaient engagés: le 2- Sénior Femme composé de Chloé ASTIER et d'Esther GULH ainsi que le skiff Junior Fille, avec Evangéline CALLOUD, le 2- Junior Fille composé de nous (Estelle CATTIN-MASSON et Agathe BORDIER). Mais n'oublions pas également le skiff Sénior Femme avec Julie MARÉCHAL qui, elle, concourait dans la zone nord-ouest. Tout le week-end, chacun de ces bateaux se sont battus afin d'obtenir une place au Championnat de France bateaux courts et de se classer dans les meilleurs bateaux de la zone. Dimanche, malgré un temps peu

enseillé, un repas au flunch pris assez tardivement et des estomacs parfois trop remplis, les résultats des finales se révèlent assez satisfaisant puisqu'à la fin du week-end, l'objectif était atteint: tous les bateaux se sont qualifiés aux Championnats de France bateaux courts de Cazaubon !!

Le skiff Junior Fille d'Evangéline CALLOUD, termine 7^e, le 2- Sénior Femme d'Esther et Chloé gagne la finale B. Le 2- Junior Fille (nous) remporte la finale A et empoche la médaille d'or ! Dans la zone nord-est, Julie MARÉCHAL termine 2^e de la finale A.

C'est donc avec des images plein la tête, une musique de Tal (pas très jouante) et des estomacs (toujours)

rempli, que l'équipe d'Aiguebelette rentre à la maison. Vivement les Championnats !!!

Les deux coéquipières,

**Estelle CATTIN-MASSON
et Agathe BORDIER**



Le 2-JF

CHAMPIONNATS DE FRANCE BATEAUX COURTS - CAZAUBON - AVRIL 2012

C'est encore une délégation cent pour cent féminine qui a porté haut et fort les couleurs du club lors des sélections 2012.

En seniors filles, Julie MARECHAL a tenté pour la première fois de sa carrière une sélection en couple ou le niveau était le plus dense. En effet, devant le manque de concurrence en pointe B, les responsables fédéraux ont pensé qu'il était plus judicieux pour Julie d'aller se frotter avec les meilleures rameuses françaises. 5^e lors de la tête de rivière, Julie s'est positionnée parmi les meilleures tout de suite, enchaînant sur les chapeaux de roue en éliminatoire en battant la 4^e de la tête de rivière, Myriam GOUDET. Malheureusement les tirages des demi finales n'ont pas joué en sa faveur, elle s'est fait prendre au piège, ne réalise en effet pas son meilleur parcours et ne se qualifie pas pour la grande finale. C'est le coup dur, mais Julie n'en reste pas là, elle termine très bien ces championnats et remportant la finale B haut la main (7s) et se positionnant au chrono dans la finale A courue 5 minutes plus tard. N'oublions pas que Julie est senior 2^e année, sûr que cette aventure la rendra

plus forte demain.

Chloé ASTIER et Ester GUHL, 7^e il y a deux ans en 2-JF, sont revenues sur le bassin du Gers, mais cette fois-ci dans la cour des grandes, en SF. 15^e lors du premier chrono du weekend, elles terminent 5^e en finale C (17^e place) juste derrière le bateau de Châlon (...).

Chez les JF, c'est la paire championne de France cadettes 2011 qui s'est présentée à Cazaubon avec une certaine pression... En effet, vainqueur des zones Sud-Est devant de très beaux équipages, Agathe BORDIER et Estelle CATTIN-MASSON savaient qu'elles pouvaient décrocher une médaille... ou ne pas en décrocher. Et c'est malheureusement la deuxième option qui s'est réalisée. Elles ont raté la grande finale quelques heures après que Julie ai raté la sienne et ne se qualifient pas pour 1s et 65 centièmes. Elles terminent 8^e de ces championnats de France. Gênées par des petits soucis de santé, argons que revanche soit prise l'an prochain car elles seront encore dans cette catégorie.

Évangéline CALLOUD quand à elle tentait l'aventure en skiff, face à un plateau très relevé. 13^e lors du premier chrono en tête de rivière, Évangéline

réussi à se qualifier pour les demi finales, mais devant beaucoup de concurrence, elle doit se contenter de la 12^e place.

**Evangéline CALLOUD
et Xavier DORFMAN**



La finale B d'Evangéline Calloud en 1XJF



Le groupe des filles à Cazaubon

STAGES

STAGE CLUB - 20 au 24 FÉVRIER 2012 - AIGUEBELETTE

Un magnifique stage club très bien organisé avec quelques petites surprises comme le baguage d'un cadet et d'une minime au stage comité de Savoie. beaucoup de progression se constate. Les minimes ont passé leur aviron d'or ou d'argent au stage comité de Savoie et sont partis faire du ski de fond le dernier jour du stage. Les cadets eux ont ramé en entraînement matin et après-midi avec quelques parties de foot le midi. Le dernier jour de stage, tous le monde était fatigué mais nous avons fait une super soirée

raclette avec quelque petits soucis d'électricité.
Conclusion super stage avec beau-

coup de progression et d'améliorations techniques.

Louis DESHAIES



Le huit à l'entraînement hivernal

STAGE CLUB DE PÂQUES - 10 au 13/AVRIL 2012

Le stage de pâques s'est déroulé du 10 au 13 avril sur la Base d'aviron. Ce fut l'occasion pour toutes les catégories de bien se préparer en vu de la Régate de Savoie qui a lieu les 5 et 6 mai.

Durant ces quatre jours, la bonne humeur était au rendez-vous, notamment le midi et au goûte le soir, mais ça n'a pas empêché les jeunes rameurs du club de s'entraîner sérieusement que se soit en bateau ou en salle. Au programme, bateaux courts et bateaux longs pour tout le monde, ainsi que

musculature pour les cadets/cadettes et juniores. A noter la performance du double minime garçon, qui a réussi à se baquer.

Le stage s'est parfaitement bien passé. Beaucoup de kilomètres on été faits, même si à la fin la fatigue commençait à se faire sentir (et les ampoules aussi !) et ce, malgré l'arrivée du soleil, qui a incité les plus courageux à aller se baigner.



Le deux de couple minimes garçons fait la pose

Marine et Alysée

AVIA OUVERTE 7/7
STATION TARDY
CARBURANT - FIOUL
Route du Lac - 73470 NOVALAISE
Tél. et Fax 04 79 28 75 32

*Vous désirez insérer
un pavé publicitaire*
Contact : **Colette Grubmenann**
© 06 88 70 29 38

Camping - Caravaning
Lac d'Aiguebelette
3€ Les Peupliers
Station de vidange camping-car
73610 Lépin le Lac
Tél. 04 79 36 00 48 - Fax 04 79 44 12 48

SARL MCB
Z.A. du Goutier - NOVALAISE
Tél. 04 79 28 71 05
Fax 04 79 28 70 88
RENAULT
VENTE V.O. / V.N.
MÉCANIQUE
CARROSSERIE
(Prêt de véhicule de courtoisie)
Du lundi au vendredi 8h - 12h / 14h - 18h • Samedi 8h - 12h

À l'Égnyne Gourmand
Boulangier - Pâtissier - Chocolatier
Salon de Thé
J. Salavert
73610 Lépin-le-Lac - Tél. 04 79 36 09 77
Ouvert le dimanche toute la journée
Fermeture hebdomadaire le mercredi

Camping Bellevue
Lac Rive Ouest
73810 St-Alban-de-Montbel
Tél. : 04 79 36 01 42 - Fax 04 79 44 14 35
e-mail : camping.bellevue@wanadoo.fr

Camping Le Curtelet **
Gilles et Jocelyne Guicherd
Ouvert du 15 mai au 30 septembre
73610 Lépin-le-Lac
04 79 44 11 22
lecurtelet@wanadoo.fr
www.camping-le-curtelet.com

Le Traiteur du Lac
La poêle géante !
La gare
73010 LEPIN LE LAC
Tél : 04 79 44 12 58
Portable : 06 82 18 77 23
Buffets - Mariages - Repas de noces - Anniversaires

ASSOCIATION
SAVOIE

RANDO LAC DE VILLEREST - 22 AVRIL 2012

Dimanche 22 avril, 5 rameurs d'Aiguebelette : Jean Claude, Denis, Chantal, Jean François et Fabrice, sont au rendez vous, sous le Pont de Presle à Cordelle, pour embarquer sur la Loire pour 42 km de randonnée.

Le trajet en voiture n'est déjà pas si simple... En fonction des différentes techniques de navigation, GPS, carte routière, mémoire spatiale ou encore indications verbales, les avis divergent... Résultat : petit détour forcé par Lyon. Jean Claude, lecteur de carte, ne voulait pas en démordre. Chantal, défend son GPS et essaie de les convaincre de l'écouter et Denis fait confiance à sa mémoire. L'équipage

arrivera tout de même dans les temps à Cordelle.

Après un accueil chaleureux et le café offert par le club de Roanne, nous embarquons sur notre yolette. Les 3 plus anciens se partagent la barre pendant que nos 2 jeunots (Jean François et Fabrice) galèrent sur toute la distance.

A plusieurs reprises nous entendons « les pelles dans l'eau, les pelles dans l'eau ! ». Est-ce qu'ils ont vraiment l'impression que nous ne nous donnons pas à fond ?

Après notre passage aux pieds du château de la Roche, la 1ère boucle du parcours en forme de 8, nous décidons

de continuer en direction du château St Jean.

La navigation n'étant décidément pas la spécialité de l'équipage, nous suivons le bateau de Colmar. Trompés par un parcours pas très bien balisé, nous partons dans un bras mort de la Loire. Le demi-tour se fait dans les règles et nous nous sommes retrouvés 1ers pour un court instant aux pieds du château St Jean.

La rando se termine enfin par un excellent repas pris à la même table que le club d'Istres. Le retour en voiture est plus calme. Nous accusons la fatigue de cette matinée sportive.



ROSSI Michel
Agent **RENAULT**

Z.A. la Girondière
73520 SAINT-BÉRON

Tél. 04 76 31 15 34 - Fax 04 76 31 15 02

POINT BUREAUTIQUE

PHOTOCOPIEUR **RICOH** COULEUR
LOCATION - VENTE - REPARATION
Machines - Télécopieur - Imprimante et consommables
Fournitures - Mobilier de bureau - collectivités et scolaire
Papeterie - Cadeaux - Tampons - Cartes de visite
5, Place Trillat - 38480 PONT DE BEAUVOISIN Isère
Tél : 04.78.37.24.13 Télécopie : 04.76.37.37.62
Email : pointbureau@orange.fr Site : www.calipage.com

CALIPAGE

Avenir MOTOS

• VENTES
• DEPOT-VENTES
• REPARATIONS MULTI-MARQUES
MOTOS • SCOOTERS • QUADS • ACCESSOIRES • TEXTILE

Z.I. La Baronnie
73 330 Pont de Beauvoisin
Tél : 04 76 31 27 01
avenir.motos@orange.fr

cc diffusion
PISCINE

Z.A. La Lagère
73610 St Alban de Montbel
tel 04 78 35 08 39
fax 04 78 44 13 10

étude - réalisation - maintenance
piscine | bainés | hammam | spa | sauna

HEXAGONE
Assurances & Services

Taxi Allo Alt'Charly

Novalaise - Nances - Aiguebelette Le Lac
Taxis, Transferts aéroport-gare,
Transports médicaux, Tiers Payant

04 79 36 03 44 - 06 07 39 42 37

QUINCAILLERIE Sarl DIDES

Droguerie, Cadeaux, Gaz...
Ouvert du mardi matin au dimanche midi
Route de Yenne - 73470 NOVALAISE
04 79 28 70 03



Terre d'Eveil FAROU COIFFURE

04 79 36 21 11

Ouvert le mardi et du mercredi au samedi
Z.A. Le Ganivet - 73610 St Alban de Montbel

MOTOCULTURE SERVICE SARL BICHARD ET FILS

VENTE ET REPARATION TOUTE MARQUE
MATERIEL AGRICOLE ET MOTOCULTURE
Tondeuses - Tronçonneuses - Débroussailleuses - etc...
Magasin pièces de rechange - Aliment du bétail
ZA Le Guillardet
73470 GERBAIX
NOVALAISE
Tél. 04 79 28 78 29
Fax 04 79 28 79 47

STIHL



VIKING

BOUCHERIE CHARCUTERIE Gaëtan GUILLAUD

Inscrit au Guide CHAMPERAUD

* Spécialités maison
* Tickets restaurant, Chèques déjeunés acceptés

73470 NOVALAISE - Face à l'Eglise
Tél./Fax 04 79 28 70 16 - www.boucheriecharcuteriegaetan.com

Les bonnes tables, Hôtels, Restaurants

Hôtel-Restaurant les «LODGES DU LAC»

Dans un grand parc au bord du canal, Katell et Yves vous proposent, dans une ambiance conviviale et chaleureuse :

- Son restaurant avec cuisine traditionnelle mise en œuvre par Lionel.
 - Ses 8 chambres «confort» très spacieuses (dont 3 familiales jusqu'à 4 personnes), ses 5 chambres qui donnent sur le parc dans un bâtiment annexe bordées par le canal.
 - Ses 7 chalets rustiques pour amoureux de la nature.
 - Sa piscine découverte.
 - Sa salle de séminaire.
 - Ses 2 tables de ping-pong, son aire de pétanque.
- English spoken, wir sprechen deutsch, we spreken nederlands.

Ouvert toute l'année, 7/7 (en saison d'été), fermé le dimanche et lundi (hors saison d'été).

Menus de 13,50 € à 29 €
Chambres de 54 € à 74 €

La Curiaz - 73610 Saint-Alban de Montbel

☎ : 04 79 36 00 10

Courriel : bienvue@leslodgesdulac.com

Web : www.leslodgesdulac.com

Auberge de Mandrin

A 2 km du lac d'Aiguebelette, ouvert toute l'année, grosse capacité d'accueil pour votre groupe en hébergement et restauration dans notre petit village. Un cadre privilégié avec de nombreux atouts sport et détente.

73610 Dullin.

Renseignements et réservations :
04 79 36 76 98

Courriel : aubergedemandrin@wanadoo.fr
Site : www.aubergedemandrin.com

Centre de vacances «les Tilleuls»

A proximité du lac d'Aiguebelette, le centre de vacances "Les Tilleuls", vous donne rendez-vous dans le cadre prestigieux du massif de la Chartreuse et de l'Épine. Une terre de rencontres en pleine nature, ou vous serez séduit par la diversité du paysage et la richesse de son patrimoine.

Nous recevons les groupes en pension complète, les stages sportifs, classes de découverte, classes de lac, stages B.A.F.A.

73470 Ayn

☎ 04 79 28 72 02 - Fax : 04 79 28 97 07

E.mail : tilleulsvac@aol.com

www.les-tilleuls-ayn.com

«Chez Michelin-Dufour»

Restaurant avec quelques chambres, référencé dans de nombreux guides.

Sur une pointe dominant le lac, face au bassin d'aviron, terrasse panoramique, tradition, gastronomique autour du marché, foie gras et terrines maison, noix de St-Jacques en capuccino, spécialités de poissons frais, filet mignon de veau aux pleurottes, sorbets maison.

Le sommelier Jean-Philippe vous fera découvrir une carte exceptionnelle,

(citée dans de nombreux guides).

Cave 500 références dont 120 vins de Savoie, 120 Vallée du Rhône etc..., 30 champagnes.

Menus de 24 € à 49 €

Simone à l'accueil

Jean, chef de cuisine et Delphine

et leur équipe vous réserveront le meilleur accueil. Anglais parlé.

Fermeture hebdomadaire :

- mardi soir et mercredi d'Avril à Septembre.
- mardi et mercredi d'Octobre à Avril.

Rive Est du lac. «La Combe»

73610 Aiguebelette

☎ 04 79 36 05 02 - Fax 04 79 44 11 93

Mail : chezmichelon@nordnet.fr

Internet www.chez-michelon.fr

Restaurant " les Belles Rives "

Les Belles Rives

Rive EST, côté montagne

73610 Aiguebelette-le-Lac

☎ 04 79 36 05 03 - Fax 04 79 44 10 22

Mail : lesbellesrives.wanadoo.fr

Internet : www.lesbellesrives-aiguebelette.fr

Bienvenue dans ce restaurant fondé en 1936. Sa situation exceptionnelle et ses terrasses ombragées vous enchanteront. Salle panoramique sur pilotis, terrasses fleuries au bord du lac, vue imprenable sur le lac, accès normes handicapés.

Une 2^e salle équipée vous permet d'organiser vos séminaires et repas de groupe.

Cuisine traditionnelle : poissons de lac, friture, perchots, cuisses de grenouilles pour les spécialités. Menus spéciaux pour événements, repas de groupe.

Ouvert mi-avril à mi-octobre.

Menus à partir de 19 € et carte.

Chèques vacances et tickets restaurant acceptés.

LUMINAIRE ÉLECTROMÉNAGER CHAUFFAGE
CARRE
Le plus grand choix
ZI La Baronnie
73330 PONT-DE-BEAUVOISIN
Tél. 04 76 37 03 50
LE SPÉCIALISTE DU POÈLE À GRANULES DE BOIS
Simple agréable facile à utiliser plus que jamais

Le grand Verney
Camping Caravanes
M. André BERTIN
Lac d'Aiguebelette 73470 Novalaise Lac - France
Tél. : 04 79 36 02 54 - Fax : 04 79 36 06 60
contact@camping-legrandverney.com
Web : www.camping-legrandverney.info
Siret 344 491 063 00014 RCS A 344 491 063 NAF (APE) 552 E
N° TVA intracommunautaire / FR 874449106300014

**AREA**

L'ENDROIT
Bar & Restaurant
Télé & PMU
Chambres d'Hôtes
Route du sud de l'Épine - 73470 NOVALAISE
Tél. Fax : 04 79 28 72 78
Siret : 34449106300014
www.leslodgesdulac.com
Ouvert 7 jours / 7
de 7 h à 20 h soirées le week-end

**Camping des Aiguebelettes**
Sylvie et Michel BASILE
Camping avec plage privée - Location de mobile home
Lac d'Aiguebelette Tél. : 04 79 36 04 76
73470 NANCES Fax : 04 79 44 12 06

BOISSONS - COMBUSTIBLES
CAVES BILLON
LA BRIDOIRE 04 76 31 10 27

Camping des Chavannes***
Camping caravanning à 1 km de la base d'aviron.
Locations de chalets et mobil homes. Piscine chauffée
Ouvert du 1^{er} avril au 31 octobre
Cécile et Patrick DAMIAN-TISSOT
Le Neyret 73470 NOVALAISE
Tél. : 04 79 36 06 38 - Portable 06 12 63 96 78
Fax 04 79 36 04 92
E-mail : camping.des.chavannes@wanadoo.fr
www.camping-des-chavannes-lac-aiguebelette.com

L'Arcade Fleurie
Artisan Fleuriste
Route du Lac - 73470 Novalaise
Tél. Fax : 04 79 28 72 42

LOISIRS EN VADROUILLE "RAND'EAU LYON" 1^{er} MAI 2012

Levés de bonne heure ce mardi 1^{er} mai, 4 courageux se sont rejoints à la base de l'ACLA pour embarquer dans le 4X4 piloté par Stéphane, tandis que notre 5^e coéquipier nous rejoignait à Lyon.

Ambiance plutôt réservée au début, puis les discussions vont bon train compte tenu de l'approche de l'élection présidentielle ...

Première photo de notre équipe à la sortie du tunnel de côte Rousse... Y a-t-il des Radars sur la Saône ?

Un créneau « au poil » et nous voilà arrivés au port, Fabrice nous rejoint au Club Lyonnais. Les bénévoles sont en plein branle-bas combat de mise en place, les cuistots s'affairent à la préparation du repas du jour.

Brouillard sur la Saône ; repérage du bateau que nous avons loué ; un 4X+ nommé Cargo, ressemblant étrangement au « Vent Blanc » de l'ACLA, mais avec barreur à l'avant (pas très convivial pour faire 28 km). Un café plus tard pour se réchauffer, nous voilà dans la phase d'embarcation. Jean-François prend la barre, Stéphane à la nage suivi de Florence, de moi-même, et de Fabrice.

Un peu d'échauffement pour sentir le bateau qui est mal réglé par rapport à

nos gabarits, Stéphane bricole la dame de nage et voilà déjà le coup de klaxon ... C'est le départ !

Premier coup de pelles et première collision avec un bateau de sécu !!! Voilà que toutes les pelles tribord se retirent !!!! MAITRISE ... Le bateau tangue, les pelles s'entrechoquent ça y est nous voilà dans la Rand'Eau ... après quelques vagues et 18 ponts plus tard nous voilà sur le Rhône, la moitié du parcours est passée en un clin d'œil, pour les rameurs tandis que Jean-François désespère à la barre car impossible de débarquer ou de changer sur l'eau au risque de prendre un bain Saônois.

Nous nous dirigeâmes enfin sur une des berges du Rhône où les plus courageux Jean-François, Fabrice et moi-même mettons les pieds à l'eau (fraîche) et faisons l'échange du barreur : je prends la barre (une rentrée au chausse-pied !!!).

Nous voilà repartis pour la remontée du Rhône et de la Saône. Bizarre, le comptage des ponts est moins rapide qu'à la descente. Au fur et à mesure des coups d'avirons, les voix se taisent, l'effort est intense !!! Seuls les clapotis de l'eau et la circulation des voitures au loin se font entendre ... Le

barreur peut admirer le paysage Lyonnais, sans aucune critique de la nage...

Après avoir compter 17 ponts, le dernier ne grandit pas aussi vite que nous le souhaiterions dans notre horizon ; nous mettons un peu de charbon dans notre chaudière sur les derniers coups de rames impulsés par Stéphane et nous voilà au ponton d'arrivée ; dans les premiers ; s'il vous plait !!!

Un bon petit vin ravigote les esprits et les corps engourdis par le froid (c'est moi) et ces efforts (les autres) ... Un saucisson Lyonnais finit de requinquer toute l'équipe.

Petit discours du club, pour nous rappeler que la Rand'Eau Lyon a été organisée dans un souci de développement durable (on a l'air fin avec notre 4X4). Un bon café et déjà le retour, on se sépare, Jean François, Florence et moi-même reprenons place dans le 4X4 direction l'ACLA tandis que Fabrice reprend le chemin de Vienne. Le retour se fit plus calme, les discussions plus posées sur nos activités respectives et sur la maison durable !!!

Une belle journée sportive s'achève, à quand la prochaine ?

Isa AURIAC



Les loisirs en vadrouille - Après l'effort, le réconfort !!!



Super U
Pont de Beauvoisin (Z.I. Baronnie)

☎ 04 76 37 38 39

Horaires d'ouvertures :
du lundi au samedi de 8h30 à 20h00
Station essence : 24h/24h – 7j/7j



COUP DE CŒUR FONDATION SNCF - 20 JANVIER 2012

COUP DE CŒUR de la Fondation SNCF pour l'ACLA.

Vendredi 20 janvier 2012, Josiane BEAUD, Directrice Régionale SNCF de Rhône-Alpes a procédé à la remise officielle des Prix de la Fondation SNCF.

L'ACLA a reçu un prix "COUP DE CŒUR SOLIDAIRE" pour son projet :

"Développer tout ce qui a trait à l'éducation par la pratique de l'aviron, c'est offrir aux jeunes la possibilité de lutter contre l'enclavement géographique par le sport".

Ce projet d'éducation et de socialisation par le sport offre une alternative de pratique sportive notamment pour des jeunes adolescentes résidant principalement dans les 11 villages de

la Communauté de Communes du Lac d'Aiguebelette (CCLA).

Le soutien financier de la Fondation SNCF a permis d'acquérir, avec d'autres partenaires un bateau adapté à leur âge leur permettant de naviguer par équipes durant plusieurs années en bénéficiant d'un projet spécifique.

Jean-Claude GAILLARD



Josiane BEAUD, Directrice Régionale SNCF Rhône-Alpes

La délégation ACLA avec (de droite à gauche)

Jean-Pierre Martin, maire d'Attignat-Oncin, Président de la Commission sportive de la CCLA

Frédéric Chevallier, technicien sportif aviron

Jean-Claude Gaillard, porteur du projet Fondation SNCF

Conception et réalisation : Emmanuel COLÉ

avec la participation de :

Textes : Françoise, Clément, Chloé, Estelle, Lara, Zakaria, Rémi, Susannah, Xavier, Yann, Esther, Mélissa, Elise, Hugo, Vincent, Jules, Rebecca, Kat, Evangéline, Louis, Marine, Alysée, Isa et Jean-Claude

Photos : Frédéric Chevallier, les membres du club et Claude Calchera pour la photo de couverture

Tirage à 250 exemplaires