



EQUIPE DE FRANCE

9 Gabellans étaient présents à la Régate de sélection à Vaires Sur Marnes, sur le Bassin Olympique. Une étape nécessaire pour entrer en équipe de France Cadets et Juniors.

A l'issue de 2 jours de compétition les 29 et 30 avril, 4 rameurs cadets ont gagnés leur ticket pour entrer en équipe de France : Camille Lamps, Marie Dalla Costa, Eléa Dalla Costa et William Villemain (barreur).

Ils participeront au Match France - Grande Bretagne en juillet sous les couleurs bleu, blanc rouge.

Atelier SOPHROLOGIE

Samedi 6 mai Laure Pollet sophrologue certifiée RNCP et maman de Ludivine, rameuse au club, s'est proposée d'animer un atelier permettant aux rameurs de mieux gérer le stress, les émotions. Les nombreuses questions des rameurs ont montré à quel point le sujet pouvait les intéresser.



Laure POLLET
SOPHROLOGUE
06.18.08.78.65

Retrouvez-la sur : www.lesouffledufarou.com



REGATE INTERNATIONALE DE DUISBOURG

Double d'or pour Susannah

Susannah Duncan entrait en lice dans le circuit international à la Régate de Duisbourg, en Allemagne les 13 et 14 mai.

Courant sous les couleurs de l'ACLA, le weekend a été extrêmement fructueux. Le samedi, après une série aisément gagnée, « Suz » confirme, toute en maîtrise, lors de la Finale. Idem le dimanche en finale directe. Deux médailles d'or qui remettent la rameuse de l'ACLA sur ses meilleurs repères techniques et sur une forme physique retrouvée. De bonne augure pour la suite.



Championnats de France UNSS

Les 13 et 14 mai, à Gravelines se sont déroulés les championnats de France UNSS. C'est au pied du podium que termine le collège de l'Epine au terme de ces Championnats, malgré les performances de tous et une belle médaille d'argent du 4X+ mixte.

Résultats par bateau :

 2ème pour le 4X+ Mixte : Ludivine Brasset, Léo Cantat, Arthur Chavet, Elsa Huguenin, Bar : Clément Kauffer

5ème pour le 4X+ Yolette filles : Audrey Boursette, Yohanna Dalla Costa, Inès Gautier, Océlia Guillemot Eck, Bar : Emma Frechet

6ème pour le 4X+ Garçons : Thomas Arnaud, Maël Garioud, Léonard Sebert, Adrien Viellerobe, Bar : William Vuillemin



Les impressions des professeurs d'EPS du Collège aux parents :

"Frustré mais fier de nos élèves. Vous pouvez vous aussi être fier de leur comportement ils/elles sont exemplaires dans l'état d'esprit, la gentillesse, la politesse, le respect... c'est un plaisir de faire des projets avec des enfants comme ça..."



Randonnée du lac de Villerest

Les 22 et 23 avril 2023, Michelle, Francine, Laurence, Marie, Fabrice et Pascal sont allés à la randonnée organisée par le club Aviron Roanne-Le-Coteau (ARC), au sud de Roanne. Ils ont pu découvrir le château de la Roche, le donjon du village médiéval de Saint-Jean-Saint-Maurice-sur-Loire et le lac de Villerest.



La randonnée s'est terminée par un bon repas à la base du club Aviron Roanne-Le-Coteau. Après un accueil chaleureux et un déjeuner chez Jef, ancien membre ACLA maintenant à Roanne, les loisirs ont visité la cave du domaine Sérol de la Côte Roannaise et le village médiéval de Saint-Jean-Saint-Maurice-sur-Loire.

Une organisation et un accueil parfaits durant les 2 jours, dans une ambiance très amicale.

LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES

Cet été deux formules sont proposées pour naviguer.

Inscription sur notre site internet

avironaiguebelette.fr

STAGE ETE JEUNES

LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES

Sur notre site internet avironaiguebelette.fr

Multi-activités : aviron, olympiades, régates, baignades, accrobranche ...

Une semaine de délis

Stage jeunes Multi-activités



AVIRON AIGUEBELETTE

DÉCOUVREZ L'AVIRON

Séance d'initiation de 2H
Limitée à 12 personnes
Soyez sages

Tout âge à partir de 10 ans

MARDI-MERCREDI-JEUDI-VENDREDI
9H00 - 11H00
Du 11 juillet au 25 août 2023*
(*hors 14 juillet et 15 août fermé)

Apprenez à ramer sur les eaux couleur émeraude
Bateau individuel ou collectif
Licence découverte à la journée
Encadrement par un moniteur diplômé

25€ par personne la 1ère séance / 20€ les séances suivantes
Réduction de -5€ pour toute inscription prise via nos partenaires pour toute personne détentrice d'une licence FF Aviron à jour

Inscription : avironaiguebelette.fr page "Initiations"

Initiations tout âge

BASE D'AVIRON D'AIGUEBELETTE
1011 Route des plages 73470 NOVALAISE



Mini-bus PARTAGE



Le projet du Mini-bus partagé entre l'Aviron Club du Lac d'Aiguebelette et le centre socio-culturel AEL de Novalaise, se concrétise enfin. Le camion 9 places, est désormais disponible. Il arrive à point nommé au moment où les deux associations en ont le plus besoin. Lors des compétitions importantes pour l'ACLA et à l'approche de l'été pour l'AEL. C'est une réelle aubaine pour tous.

UN GRAND MERCI
au Département pour ce
projet Citoyen initié en 2021
A très vite pour l'inauguration.



ILS PARLENT DE NOUS



SAVOIE NEWS



Reportage Savoie News dans le cadre de la journée dédiée aux sports outdoor

Échappées Belles



Emission intitulée « Un week-end à Chambéry », où l'équipe « d'Echappées belles » a choisi l'aviron à Aiguebelette pour présenter une activité "sport loisirs"

À venir

COMPETITIONS :

- 28 mai Finale Offre jeunes Aiguebelette
- 02 au 04 juin Championnats de France sprint à Mantes la Jolie
- 09 au 11 juin Championnats de zone J14/J16 Macon
- 06 au 09 juillet Championnats de France J14 / J16/ U23 Libourne
- 23 au 24 septembre Championnats de France Séniors à Vichy

RANDONNEES :

- 03 et 04 juin Randonnée Lémanique
- 25 juin Les Roselières entre Grenoble et Valence.
- 02 juillet Randonnée des passerelles de Monteynard

avironcla@gmail.com

1011 Route des plages
73470 NOVALAISE
FRANCE

Aviron Club du Lac d'Aiguebelette

contactez nous

suivez nous



avironaiguebelette



Aviron Club du Lac d'Aiguebelette



avironaiguebelette.fr