



CLASSEMENT DES CLUBS 2023

Cette année encore l'Aviron Club du Lac d'Aiguebelette a fait très fort !



Dans le TOP 20 depuis 20 ans

Dans le TOP 10 depuis 2 ans

Classement général

(145 clubs)

9ème Classement performance

6ème Classement femme

18ème Classement homme

10
TOP

Par catégories

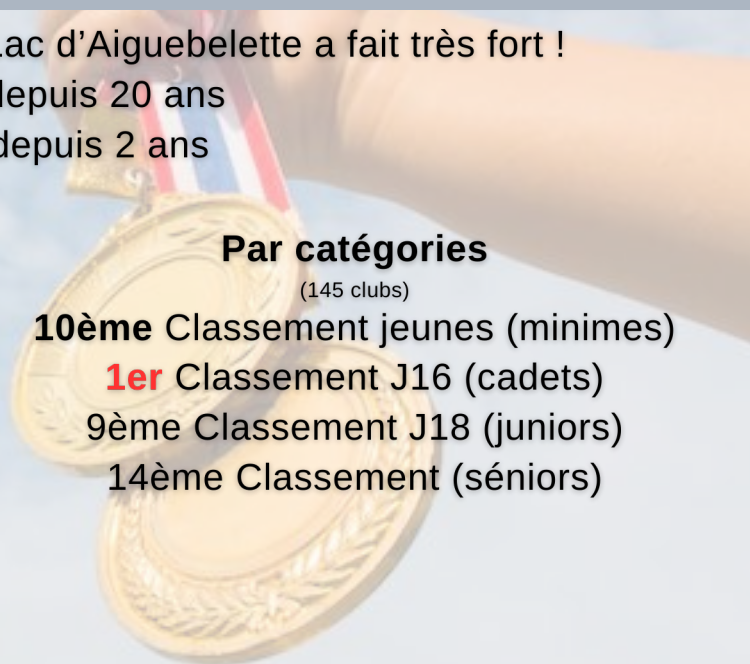
(145 clubs)

10ème Classement jeunes (minimes)

1er Classement J16 (cadets)

9ème Classement J18 (juniors)

14ème Classement (séniors)



Activités d'été

Pour tous les âges, le club est resté ouvert cet été :

- Pour les plus jeunes : 4 sessions de stages bien remplies qui leurs ont permis de se défier sur une semaine complète, dans de multiples activités : aviron, défis sur l'eau et au sol, baignade, accrobranche, etc...
- Pour les moins jeunes, des initiations proposées, les matins, au public de tout âges, de passage dans la Région ou non.
- Et enfin, comme chaque année, le club restait ouvert pour les licenciés du club.

Merci à l'encadrement pour cette dynamique estivale toujours très appréciée.





Une rentrée sous la nouveauté

Cette année 2023, la rentrée fût marquée par plusieurs **nouveautés**.
Un grand merci à tous ceux qui ont contribué à ces projets.



Journée Portes ouvertes

Au delà de la traditionnelle journée portes ouvertes qui se déroule chaque année début septembre, cette année ce fût différent.

Les portes ouvertes se sont tenues le samedi 02 septembre toute la journée puis, ce qui est nouveau, prolongées sur les deux samedis suivants de 9h à 11h.

Cela a permis à un plus grand nombre de personnes intéressées de venir découvrir l'aviron. Au delà de l'initiation proposée, elles ont pu également voir l'ambiance du club les samedis matin.

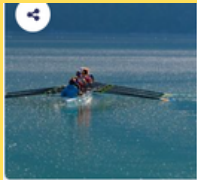
Nouveau format d'inscription

L'ouverture des inscriptions exclusivement en ligne. Après une phase de test sur des paiements en ligne (déplacements, boutique, etc..), le déploiement d'HelloAsso a été étendu aux inscriptions à l'ACLA. Ce projet a pu aboutir grâce au travail conséquent de toute une équipe : Pierre Thibert, Sylviane Barcet, Céline Cottin, entre autres.



Mention spéciale à Pierre qui a tellement bien œuvré pour faciliter l'utilisation de l'outil, qu'HelloAsso a envoyé un mail au club précisant que l'ACLA était l'une des meilleures associations utilisant l'outil. Ils souhaitent rencontrer Pierre afin de travailler conjointement sur des améliorations de l'outil HelloAsso



	Inscriptions annuelles ACLA - tarifs plus de 18 ans Documents nécessaires : - Copie du certificat médical o... De 250 € à 450 €	J'adhère >
	Inscriptions annuelles ACLA - tarifs 18 ans et moins Documents nécessaires : - Copie du certificat médical o... De 200 € à 250 €	J'adhère >
	Inscriptions Avifit Documents nécessaires : - Copie du certificat médical o... De 87 € à 350 €	J'adhère >

Soirée Rock & Paella



Samedi 09 septembre, une soirée Rock & Paella était organisée pour la rentrée. Le Groupe des Kiltz sont venus animer la soirée pendant que les invités profitaient d'une délicieuse Paella, préparée sur place.

En dehors de la soirée du club qui se déroule traditionnellement à la fin de l'Assemblée Générale, ce type de soirée festive ne s'était plus déroulée depuis de nombreuses années.

Ce fût un bon moment convivial, apprécié par toutes les personnes présentes.



Une rentrée musclée

Pas beaucoup de temps pour souffler pour les compétiteurs. Après une semaine de stage de VTT pour se remettre en jambe fin août, ils ont repris l'entraînement en vue des échéances à venir.

CHAMPIONNAT DE FRANCE

Dernier Championnat de France de la saison 2023, les 23 et 24 septembre, à Vichy.

Pas de médaille pour l'ACLA mais de très belles courses qui permettent au club de conserver son classement performance dans le **Top 10 National**. A noter que pour un Championnat de France SENIORS, les bateaux étaient composés de 5 véritables sénior(e)s et de 6 junior(e)s et 5 cadet(te)s surclassés. Une équipe très jeune.

- 4ème Finale A : 2xSF Susannah Duncan, Jessica Ravoire
- 6ème Finale A : 4-SF Camille Lamps, Morgane Dumas, Eléa Dalla Costa, Marie Dalla Costa
- 6ème Finale A : 4xSH Mickael Marteau, Jules Goutiere, Johan Labeye, Baptiste Oberfalcer
- 5ème Finale B : 4-SHPL Maxime Torres, Simon Cottin, Quentin Bonnet, Mathis Janin Hurter
- 6ème Finale B : 2x SFPL Margot Abrea, Mathilde Dumas



TESTS DE LIGUE J16

Le 14 octobre, les cadets s'alignaient en bateaux courts en vue d'une sélection pour la Coupe de France de Régions 2023.

Les résultats du jour :

- **2ème** PAILLASSEUR Esteban - KORACH Valerian en J16H2-
- 11ème GENTIL Raphael - BELLEMIN Paul en J16H2-
- 13ème SEBERT Leonard - ARNAUD Thomas en J16H2-
- **3ème** DALLA COSTA Elea - LAMPS Camille en J16F2-
- 13ème VACHON AmElie - HUGUENIN Elsa en J16F2-
- 10ème REIGNIER Luna en J16F1x

Une qualification en poche pour **Esteban, Valérien, Eléa et Camille**. Ils participeront avec **Jessica, Jules et Antoine** (déjà qualifiés) à la Coupe de France qui se déroulera les 28 et 29 octobre, après un stage de préparation sur le bassin olympique de Vaires Sur Marne.



COUPE AURA Masters

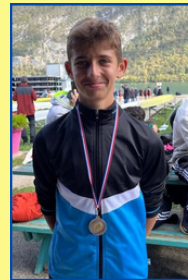
En même temps que les tests de Ligue Cadets, la coupe AURA commençait le samedi avec les Masters. 4 bateaux de l'ACLA étaient engagés dans cette catégorie.

- 4ème GIRARD Chrystelle - GAILLARD-BIZOLLON Estelle en MAF2x
- 5ème DUMAS Myriam - CLAUDE Francine en MAF2x
- 5ème GARIOUD Loïc - TOUBLANC Guillaume en MAH1x
- 4ème TRIOT Vincent - PARIS Celine - PEPY Emilie-Anne - THIBERT Pierre en MAM4x 50%H/50%F

COUPE AURA toutes catégories

Le dimanche 15 octobre, toutes les catégories s'alignaient sur le lac d'Aiguebelette pour la traditionnelle Coupe Aura, organisée par la Ligue. Contrairement à d'autres clubs, l'ACLA a fait le choix d'engager l'ensemble de ses rameurs, y compris les nouvelles recrues qui ont débuté l'aviron seulement 5 semaines auparavant. C'était donc le baptême du feu pour 2/3 de nos minimes, qui décrochent tout de même 3 belles médailles.

- 3ème en J14H1x : Timeo Perrotton
- 2ème en J14H8x+ : Thibaud Laine, Nicolas Lahache, Ihsan Baghloul, Alexis Korach, Timeo Perrotton, Ronan Levet, Noa Balandier, Theo Gros. Bar : Beatrice Michel
- 3ème en J14F8x+ : Capucine Rimboud Fourcade, Gabriel Lizambart, Orianne Adafer, Lea Gros, Emma Henry, Faustine Gardien, Juliette Puget, Anouck Vandemeulebrouck Bar : Beatrice Michel
- 1ère en J16F8+ : Ines Gautier, Océlia Guillemot Eck, Yohanna Dalla Costa, Audrey Boursette, Elsa Huguenin, Marine Cottin, Amélie Vachon, Ludivine Brassat. Bar : Emma Fechet
- 3ème en J16H8+ : Thomas Arnaud, Clément Kauffer, Léonard Sébert, Leo Cantat, Arthur Chavet, Lucas Harnois, Léopaul Dematteis Biscrez, Mael Garioud. Bar : Lucas Denayer



Merci à la députée Marina Ferrari pour sa présence auprès de nos rameurs



ILS PARLENT DE NOUS



MAGAVIRON MIZUNO X3 : UNE ÉDITION RÉUSSIE AVEC DE GRANDS NOMS DU TRIATHLON ET DE L'AVIRON

Et la deuxième femme à avoir quitté la coulisse de la machine fut Susannah Duncan, la rameuse poids léger du club d'Aiguebelette qui a porté la saison dernière les couleurs de l'équipe de France. Mais au-delà cette simple performance, elle ne s'est pas arrêtée là. Enfourchant son vélo, elle a par la suite été la première femme à arriver sur l'altiport pour enchaîner sur l'épreuve du trail, décrochant là aussi le meilleur temps. Elle est donc tout logiquement montée sur la première marche du podium, remportant le Mizuno X3 en solo ! Fiona Porte monte sur la deuxième marche, et Laura Déplanche, détentrice de la victoire en 2022, termine à la troisième place.

A noter dans vos agendas

Assemblée Générale suivie de la soirée du club

16 décembre 2023*

Venez nombreux

*Nouvelle date

COMPETITIONS

- 28 et 29 octobre : Coupe de France (Vaires sur Marne)
- 11 novembre : Offre jeunes N°1 bateaux long (Belley)
- 12 novembre : Tête de rivière de zone (Belley)
- 28 janvier : Offre jeunes N°2 (Annecy)

À venir

RANDONNEES

- Calendrier à définir

avironcla@gmail.com

1011 Route des plages
73470 NOVALAISE
FRANCE

Aviron Club du Lac d'Aiguebelette

contactez nous

suivez nous



avironaiguebelette



Aviron Club du Lac d'Aiguebelette



avironaiguebelette.fr