



COUPE DE FRANCE DES RÉGIONS

7 Gabellans étaient présents à la Coupe de France des Régions qui s'est tenue les 28 et 29 octobre 2023, sur le bassin Olympique de Vaires sur Marne.

Les résultats sont au rendez-vous pour Esteban Paillasseur, Valérian Korach, Camille Lamps, Eléa Dalla Costa, Jessica Ravoire, Jules Goutière et Antoine Haas puisqu'ils reviennent avec 7 belles médailles dans leurs bateaux respectifs. La Ligue Auvergne Rhône Alpes termine 1ère aux points et gagne cette 31ème édition de la Coupe de France



Offre Jeunes en bateaux long

Le 11 novembre, les minimes ont couru 3 km en bateaux long à la tête de rivière de Belley. Un baptême du feu pour un bon nombre d'entre eux.

4 médailles sur 5 bateaux engagés.

- 3ème en J14F8x+ : Cassandra, Emma, Romane, Léa, Faustine, Juliette, Capucine, Orianne, Bar : Pépée
- 3ème en J14F4Yx+ : Leane, Alice, Manon, Shana Bar : Emma
- 1er en J14H8x+ : Ihsan, Thibaud, Noa, Timeo, Adrian, Theo Elouan, Alexis, Nicolas, Bar Pépée
- 3ème en J14H8x+ : Anselme, Evan, Pacome, Gabin, Gabriel, Lucas, Paul-Côme, Léo, Bar : Emma
- 5ème en J14H4Yx+ : Thiebault, Maé, Kais, Mathys, Bar Mathilde



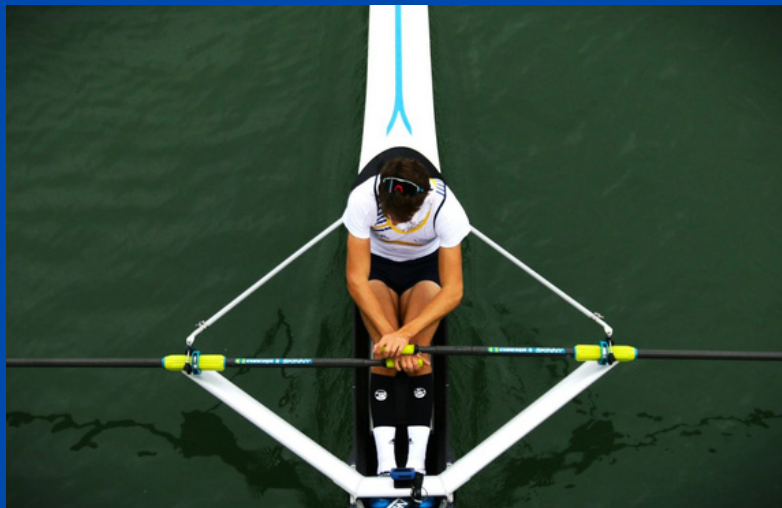
Têtes de rivière de novembre

Belley

Dimanche 12 novembre, place aux juniors et seniors à la tête de rivière de Belley, sur 6km. A noter, la belle médaille de bronze d'Eléa Dalla Costa qui termine en 21 min et 13 sec. De belles performances également pour l'ensemble du collectif engagé.

Résultats complets sur :

<https://www.crewtimer.com/regatta/r13123>



Mulhouse

Dans le même temps, à Mulhouse, se regroupait l'ensemble de l'équipe de France pour une confrontation sur 6 km. Susannah termine 8ème au classement général 1xSF (Poids légères et toutes catégories confondues) à seulement 5 sec de la vice championne Olympique Claire Bové

Offre jeune Ergomètre

A Chambéry, le 09 décembre, s'est tenue l'étape offre jeune sur l'ergomètre. Des épreuves individuelles le matin et par équipe l'après-midi.

Nos minimes d'Aiguebelette terminent 2ème au classement général derrière Chambéry (1er) et devant Aix les Bains (3ème).

De beaux podiums en épreuve individuelle, pour nos benjamins et minimes :

En benjamins :

- **1er** pour Mathys MOLINA

En minimes : le triplé chez les garçons

- **1er** : Ishan BOGHOUL / **2ème** : Noa BALANDIER / **3ème** : Théo GROS
- **3ème** : Capucine RAIMBAUD FOURCADE

Bravos à tous !



ASSEMBLEE GENERALE & SOIREE DU CLUB

Samedi 16 décembre, beaucoup de monde étaient présents à notre assemblée générale. Les élus étaient également à nos côtés pour nous faire part de leurs soutiens.

Nous les en remercions.

L'AG fût suivie par la soirée du club, qui ne s'était plus tenue depuis 2019 (post Covid). Merci à Jean-Pierre qui a animé une bonne partie de la soirée au saxophone, pendant que les convives se régalaient d'une bonne choucroute.

Merci à nos partenaires : Hyper U pour la choucroute et La Coopérative de Yenne pour le fromage.

Merci aux organisateurs : Marlène, Fred, Johan, Pascal et à toute l'équipe de bénévoles



De l'OR aux Championnats d'Académie d'aviron indoor

39 rameurs du collège de l'Épine, se sont déplacés mercredi 20 décembre à la Motte Servolex pour disputer les Championnats d'Académie d'aviron indoor.



L'or et le bronze
en Minimes



L'or en
Benjamins

Le collège se qualifie pour les Chpts de France Indoor qui auront lieu à Paris le 02 février 2024



STAGE DE SKI DE FOND

Pour clore l'année 2023 et bien commencer 2024, les compétiteurs se sont retrouvés au Revard, la dernière semaine de vacances, pour enchaîner les kilomètres sur les pistes de ski de fond.

Les Cadets sont montés dans le gîte réservé à cette occasion en début de semaine, puis les Juniors et séniors les ont succédés.

Bonne ambiance au rendez-vous.

THANK YOU!

MERCI AUX DONATEURS

Nous avons relancé en 2023 le dispositif **SOUTIENS TON CLUB**, qui est resté actif depuis le Covid.

Merci aux donateurs de l'édition 2023.

Au 31 décembre, nous avons collecté près de 9000 €.



Dispositif
toujours actif
en 2024

<https://www.soutienstonclub.fr/project/aviron-club-du-lac-d-aiguebelette>

À venir

COMPETITIONS

- 28 janvier 2024 : Offre jeune bateaux long (Annecy)
- 02 février : France Indoor UNSS (Paris)
- 03 février : France Indoor juniors, séniors, masters (Paris)
- 02 et 03 mars : Chpts de France Longue Distance (Macon)
- 16 et 17 mars : Coupe AURA (Aiguebelette)

- 23 et 24 mars : Chpts zone BC (Aiguebelette)
- 03 au 07 avril : Chpts France BC (Cazaubon)

RANDONNEES

- Calendrier à venir

avironcla@gmail.com

1011 Route des plages
73470 NOVALAISE
FRANCE

Aviron Club du Lac d'Aiguebelette

contactez nous

suivez nous



avironaiguebelette



Aviron Club du Lac d'Aiguebelette



avironaiguebelette.fr