



Vice champions de France UNSS

Après un doublé d'or aux Championnats d'Académie UNSS Indoor en décembre 2024, les rameurs du collège de l'Epine ont poursuivi leur ascension lors des Championnats de France à Paris en janvier 2025. Ihsan Baghloul, Timéo Perrotton, Julien Tompa, Ronan Levet, Capucine Raimbaud Fourcade, Orianne Adafer, Anouck Vandemeulebrouck, Valentine Marcet et Alexis Korach (Arbitre) terminent Vice Champions de France UNSS Indoor, par équipe.

On les retrouvera également aux Championnats de France UNSS bateaux qui auront lieu à Léry-Poses en Normandie les 17 et 18 mai prochain. Bravo à eux.



Soirée Jambalaya

Le 01 février, le collectif des parents a organisé une soirée JAMBALAYA. Une équipe d'organisateurs 100% efficace. Beaucoup de monde était au rendez-vous et ont pu se régaler avec un plat délicieux concocté par une équipe de cuisto au top ! Un moment de partage très apprécié.

Merci à toute l'équipe pour cette soirée très réussie.



DU RENOUVEAU AU BUREAU

Les nouveaux statuts votés en décembre 2024 lors de l'assemblée générale extraordinaire ont ouverts de nouvelles possibilités pour l'élection du bureau. Après le vote du Conseil d'Administration, Sylviane BARCET et Alain GAIME ont été élus Co-Présidents. Pascal GENTIL, après 9 ans de Présidence a été nommé à l'unanimité Président d'honneur en remerciement de son investissement et de l'évolution du club pendant ses mandats. Il poursuit son engagement auprès du club.



Alain GAIME et Sylviane BARCET
Co-Présidents



Thibaut FILIAS
Secrétaire



Marlène WILLS
Secrétaire Adjointe



Céline COTTIN
TRESORIERE

UN PROJET AMBITIEUX

Désormais dans le TOP 5 des clubs Français, l'ACLA souhaite maintenir le cap et faire face à ses limites en termes de capacité d'accueil et de gouvernance. Démarré pendant le dernier mandat de Pascal GENTIL, l'ACLA s'est lancé dans un projet ambitieux : le DLA*, afin d'améliorer sa structuration et continuer à se développer tout en satisfaisant l'ensemble de ses adhérents.

4 enjeux :

- Structurer le projet associatif et clarifier la vision stratégique
- Améliorer la gouvernance et l'organisation interne
- Renforcer la communication interne et externe
- Stabiliser le modèle économique et diversifier les financements

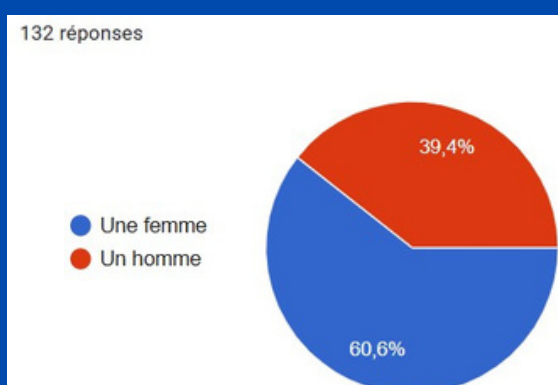
Depuis janvier 2025, la nouvelle gouvernance travaille sur cette démarche, avec l'aide d'un consultant externe (de la société Sportnova) spécialisé dans le monde associatif & sportif. Ce soutien est possible grâce au financement de France Active Savoie Mont-Blanc.



*Le DLA est un dispositif public qui permet aux structures employeuses de bénéficier d'accompagnements sur-mesure afin de développer leurs activités, de les aider à se consolider et à créer ou pérenniser des emplois.

ENQUÊTE ACLA 2025

Une des étapes clefs du projet DLA est de recueillir l'avis des adhérents de l'ACLA, afin d'offrir le meilleur service et définir la bonne stratégie à moyen et à long terme pour le club.



Vous avez été nombreux à répondre. Un grand merci à vous. Les résultats vous seront communiqués très prochainement. Dans le cadre du projet du club, il vous a été proposé au travers de cette enquête de participer à des ateliers. Vous êtes très nombreux également à avoir répondu favorablement. Ces ateliers seront organisés dans le courant du mois de juin. Vous recevrez prochainement une information à ce sujet.

Merci à tous pour votre investissement à nos cotés

DEBUT DE SAISON PROMETTEUR

Le début d'année a commencé avec les bateaux longs sur de longues distances. Les Séniors ont participé aux Championnats de France Longue distance à Macon sur 6 km, pendant que nos meilleurs rameurs minimes d'Aiguebelette participaient à la Régate Duel Avenir à Marignane, sur 3 km avec le Comité de Savoie. Pas de podium, mais une belle dynamique de lancée.



Stage d'équipe de France

Eléa Dalla Costa et Camille Lamps ont réalisé en février un week-end de stage avec l'équipe de France U19, sur le bassin Olympique de Vaires Sur Marne. Elles ont été sélectionnées suite à différents tests réalisés dans le courant de l'hiver.

Mickaël Marteau, également licencié au club d'Aiguebelette était aussi présent en tant qu'entraîneur de l'équipe de France.

Un bel effectif de l'ACLA représenté sur ce stage.



COUPE AURA Bateaux courts

C'est à domicile que se sont déroulés en mars, les Championnats de ligue pour les catégories J16 en bateaux courts le samedi suivi de la Coupe AURA en bateaux long le dimanche.

À l'issue de la première journée, 2 embarcations Gabellanes se hissent sur le podium, en J16F2- et J16F1x

- 2ème en J16F1x pour RIMBOUD FOURCADE Capucine
- 2ème en J16F2- pour COTTIN Marine - BOURSETTE Audrey
- 4ème en J16F2- pour VANDEMEULEBROUCK Anouck - LEVASSEUR Romane
- 1ere Finale C en J16F2- pour DALLA COSTA Yohanna - GAUTIER Ines
- 3ème en Finale B en J16H1x pour Arthur CHAVET
- 5ème en Finale A en J16H2- pour CANTAT-GUGLIELMACCI Leo - RIQUOIR Maxence
- 6ème en Finale B en J16H2- pour GARIOUD Mael - DENAYER Lucas
- 3ème en Finale C en J16H2- PERROTTON Timeo - GROS Theo Elouan



COUPE AURA bateaux longs

Le lendemain, c'est en bateaux longs que les courses se poursuivent. Une pluie de médaille chez les plus jeunes minimes et cadets. Les Juniors et séniors n'ont pas participé au vu des Championnats de zone prévus la semaine suivante.



Chez les minimes :

- 2ème en J14F8x+ pour CONTI Shana - COQUELLE Emma - DENAYER Leyna- HENRY Emma - MARCET Valentine - ORAIN Solenne - POUPARD Alice - GARDIEN Faustine Bar : MICHEL Beatrice
- 2ème en J14H8x+ pour COURT-FORTUNE Evan - DAUBREGE Louca- LAHACHE Nicolas - LABERGERIE Gabin - MIECH Lucas - MARMONIER Pacome - MELLAN LEGRAND Mae - MOLINA Mathys Bar : MICHEL Béatrice



Chez les cadets :

- 1er en J16H8+ pour BAGHLOUL Ihsan - CANTAT-GUGLIELMACCI Leo - CHAVET Arthur-DENAYER Lucas - GARIOUD Mael - LEVET Ronan - PERROTTON Timéo - RIQUOIR Maxence Bar : KORACH Alexis
- 1ere en J16F8+ pour BOURSETTE Audrey - COTTIN Marine - DALLA COSTA Yohanna - GAUTIER Ines - GUILLEMOT ECK Ocelia - LEVASSEUR Romane - RIMBOUD FOURCADE Capucine- VANDEMEULEBROUCK Anouck Bar : REY Paul-Côme.
- 2ème en J16F4x pour RIMBOUD FOURCADE Capucine - VANDEMEULEBROUCK Anouck - LEVASSEUR Romane - GUILLEMOT ECK Océlia
- 2ème en J16H4+ pour BAGHLOUL Ihsan - CHAVET Arthur - CANTAT-GUGLIELMACCI Leo - RIQUOIR Maxence Bar : LAINE Thibaud.
- 3ème en J16F4+ pour BOURSETTE Audrey - COTTIN Marine - DALLA COSTA Yohanna - GAUTIER Ines Bar : GROS Theo Elouan



CHAMPIONNATS DE ZONE BATEAUX COURTS

Le week-end du 29 et 30 mars le lac d'Aiguebelette accueillait les Championnats de zone Sud-Est. Les rameurs devaient en découdre pour se qualifier pour les Championnats de France bateaux courts de Cazaubon. A l'issue de ces deux journées de compétition, seulement les sept premiers bateaux vainqueurs gagnaient leur ticket. Du côté d'Aiguebelette une vingtaine de juniors et séniors étaient au départ, mais 10 seulement se sont qualifiés.

- Camille Lamp en 1xJ18 termine 2ème juste devant Eléa Dalla Costa qui prend la médaille de Bronze.
- Esteban Paillasseur et Valérian Korach en 2-J18 montent également sur la troisième marche du podium.
- Nina Courtois et Maëlle Delorme médaillées de bronze en 2-SF
- Jessica Ravoire, Jules Goutière en 1x toutes catégories et Baptiste Oberfalcer en 1x poids léger se sélectionnent également.
- Enfin, Johan Labeye associé à un rameur de Grenoble qualifie également la coque en 2-SH

CHAMPIONNATS DE FRANCE CAZAUBON

Comme chaque année, les Championnats de France bateaux courts se sont déroulés à Cazaubon. Etape importante pour espérer entrer en équipe de France : Il a manqué **25 centièmes de secondes** à Camille pour monter sur la boîte.

- 4ème Finale A : Camille LAMPS en 1xJF18
- 6ème Finale A : Eléa DALLA COSTA en 1xJF18
- 3ème Finale C : Valérian KORACH / Esteban PAILLASSEUR en 2-JH18
- 5ème Finale B : Baptiste OBERFALCER en 1xSHPL
- 5ème Finale C : Maëlle DELORME / Nina COURTOIS en 2-SF
- 6ème Finale C : Jessica RAVOIRE en 1XSF
- 2ème Finale D : Johan LABEYE VULLION / Tobias BOUDON (Grenoble) en 2-SH
- 35ème de la tête de rivière pour Jules GOUTIERE en 1xSH





JULES GOUTIERE à HENLEY

Dans le cadre de son double projet : étude & performance sportive Jules est en route pour participer aux mythiques Régates Royales d'Henley avec son équipe de la BRIL (Bandes de Rameurs de l'INSA de Lyon)

Fondées en 1839, les régates Royales d'Henley sont l'une des plus anciennes et des plus prestigieuses compétitions d'aviron au monde, se tenant chaque année sur la Tamise à Henley-on-Thames, en Angleterre. L'événement attire les meilleurs rameurs amateurs et professionnels du monde entier, qui s'affrontent dans diverses catégories d'embarcations. Les courses se déroulent sur un parcours en duel de 2112 mètres en ligne droite, offrant aux spectateurs une vue imprenable sur la compétition. L'événement est réputé pour son atmosphère élégante et son ambiance festive. Les régates sont placées sous le patronage de la famille royale d'Angleterre, ce qui ajoute à leur prestige et à leur importance historique. Certaines des victoires les plus mémorables ont été remportées par des athlètes devenus légendaires de l'aviron, comme Steve Redgrave et Matthew Pinsent (Grand Bretagne), John B. Kelly (EU : Père de la Princesse Grace Kelly) ou encore Jérémie Azou et Stany Delayre (France). Les régates Royales d'Henley sont considérées comme un pilier de la tradition sportive britannique et un événement incontournable pour les amateurs d'aviron du monde entier.

Une cagnotte est ouverte pour aider Jules dans son projet. N'hésitez pas à le soutenir.

<https://www.helloasso.com/.../bril-regates-royales-d-henley>



ILS PARLENT DE NOUS



le dauphiné

Novalaise

L'excellence pour le club d'aviron du lac d'Aiguebelette

Depuis vingt ans, l'Aviron club du lac d'Aiguebelette (Acla) fait partie des plus grands clubs français. Rencontre avec Alain Gaimé et Sylviane Barcet, les deux coprésidents en place depuis janvier dernier.

Classé depuis 20 ans en première division, l'Aviron club du lac d'Aiguebelette (Acla) obtient régulièrement de très bonnes performances. Quand on sait qu'il a été créé en 1987, on comprend qu'il a progressé très vite et que son histoire est particulière.

En faisant partie des 20 premiers clubs de France, ce jeune et modeste club de milieu rural côtoie des clubs parfois plus que centenaires de grandes villes comme Paris ou Bordeaux. Les budgets dont ces clubs disposent ne sont pas comparables à celui de l'Acla. Pour autant, avec le soutien de la Région, du Département, de la communauté de communes et des communes du tour de lac et de ses fidèles partenaires privés, l'Acla offre aux jeunes un encadrement sportif de très haut niveau avec la possibilité pour les meilleurs d'entre eux d'intégrer une équipe nationale sans changer de club. Il propose



Alain Gaimé et Sylviane Barcet, coprésidents de l'Acla veulent maintenir le club au haut niveau. Photo Acla

ancienne cheffe d'entreprise dans le commerce et Alain Gaimé, également retraité, entraîneur professionnel du club entre 1994 et 2009 et qui, depuis est resté très engagé. Leurs parcours et leurs compétences se révèlent bien complémentaires pour gérer le club. Alain est en charge des domaines techniques et sportifs tandis que Sylviane s'occupe du domaine organisationnel, de la gestion, des finances, et de la vision stratégique.

Une régates organisée ce week-end

« Quand on fait de la compétition, on a l'obligation d'être toujours meilleur et de s'en donner les moyens », explique Alain Gaimé. Pour atteindre leur objectif d'excellence, le club bénéficie d'un appui de France Active Savoie Mont Blanc. Un diagnostic local d'accompagnement a été réalisé pour définir les points à améliorer. « Nous devons mieux nous structurer, évoluer dans notre gouvernance du club, valoriser plus nos résultats et augmenter le financement des activités pour maintenir la qualité et renouveler le parc des bateaux », souligne

Novalaise

Aviron : 10 athlètes sélectionnés pour les championnats de France



Rendez-vous du 9 au 13 avril pour les championnats de France. Photo Béatrice Michel - ACLA

Novalaise

Camille Lamps termine quatrième des championnats de France

Camille Lamps et Éléa Dalle Costa, deux rameuses de l'Aviron club du lac d'Aiguebelette (Acla) étaient, ces 12 et 13 avril, au départ de la grande finale du skiff juniors filles des championnats de France bateaux courts qui se sont déroulés à Cazaubon (Gers).

Avec une quatrième place à seulement 24 centièmes de seconde pour la jeune rameuse Camille Lamps, le club ne figure pas sur le podium et se classe 13°. Toutefois, cette finale

n'était qu'une étape dans le parcours de sélection aux collectifs nationaux. Les deux jeunes rameuses participeront aux prochaines régates de sélections et ceci pourra rebattre les cartes. Au-delà de ces deux rameuses, l'Acla avait également qualifié cinq autres bateaux qui ont terminé entre la 11 et la 20^e place.

Les résultats aux prochains championnats en bateaux longs viendront confirmer ou infirmer ce classement.



Camille Lamps a concouru en skiff junior femme. Photo Acla/Béatrice Michel

À venir

COMPETITIONS

- 07 au 11 mai : Chpts France aviron de Mer (Aix Les Bains)
- 17 et 18 mai : Chpts France UNSS (Lery Poses)
- 24 mai : Offre jeunes minimes (Aiguebelette)
- 07 et 08 juin : Chpts France J18 - Sprint (Libourne)
- 13 au 15 juin : Chpts Zone J14, J16 (Macon)

RANDONNEES

- 01 mai : Traversée de Lyon
- 28 juin : Randonnée RamJazz (Fontainbleau)
- 12 et 13 juillet : Les Castillonades (St Julien du Verdon)
- 23 août : Juraviron (Lac de Vouglans)

avironcla@gmail.com

1011 Route des plages
73470 NOVALAISE
FRANCE

Aviron Club du Lac d'Aiguebelette

contactez nous

suivez nous



avironaiguebelette



Aviron Club du Lac d'Aiguebelette



Aviron Club du Lac d'Aiguebelette



avironaiguebelette.fr